

## JAUNĀKIE FAKTI

## Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **686** izmeklējumi, līdz šim kopā - **66 150**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **896** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **0** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **33** COVID-19 pacienti
- **4** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **17** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **348** cilvēki ir atveseļojušies

\*SPKC dati uz 05.05.2020. plkst. 10.00

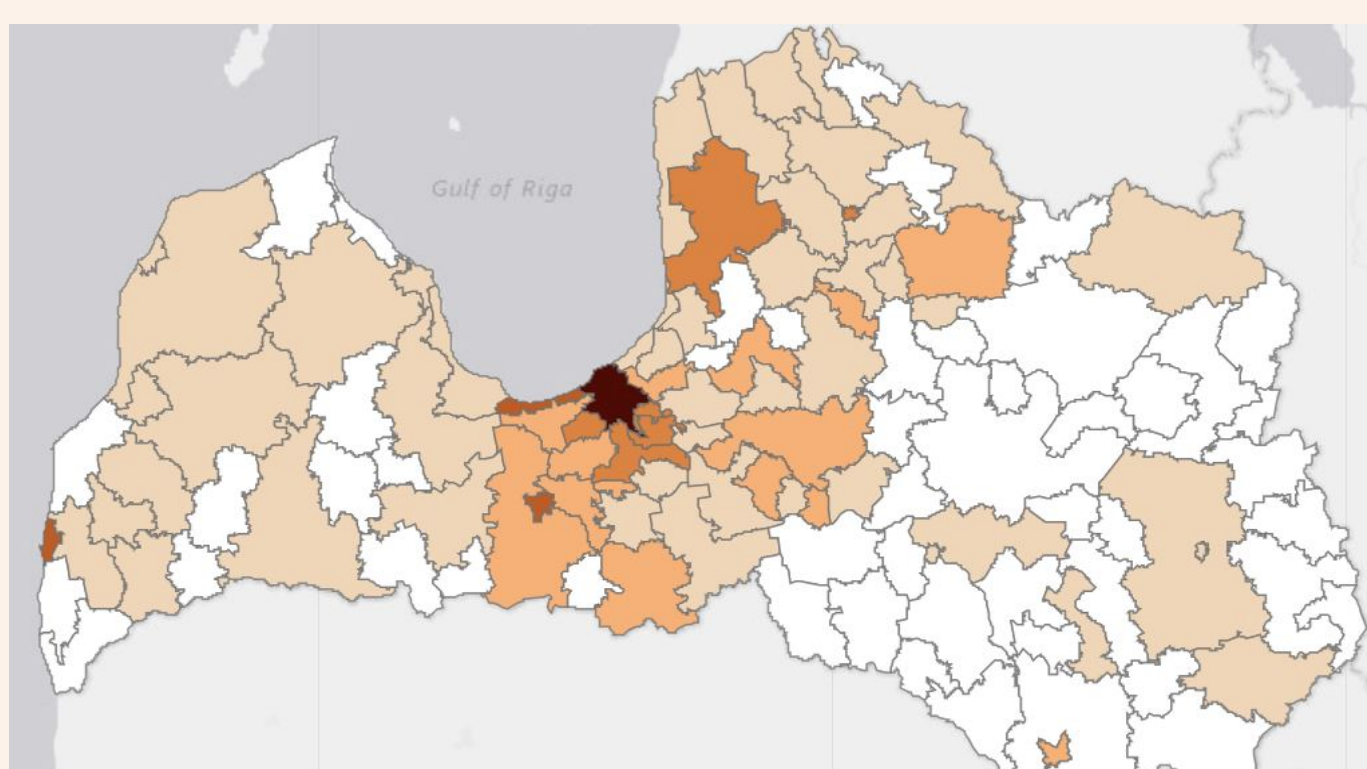
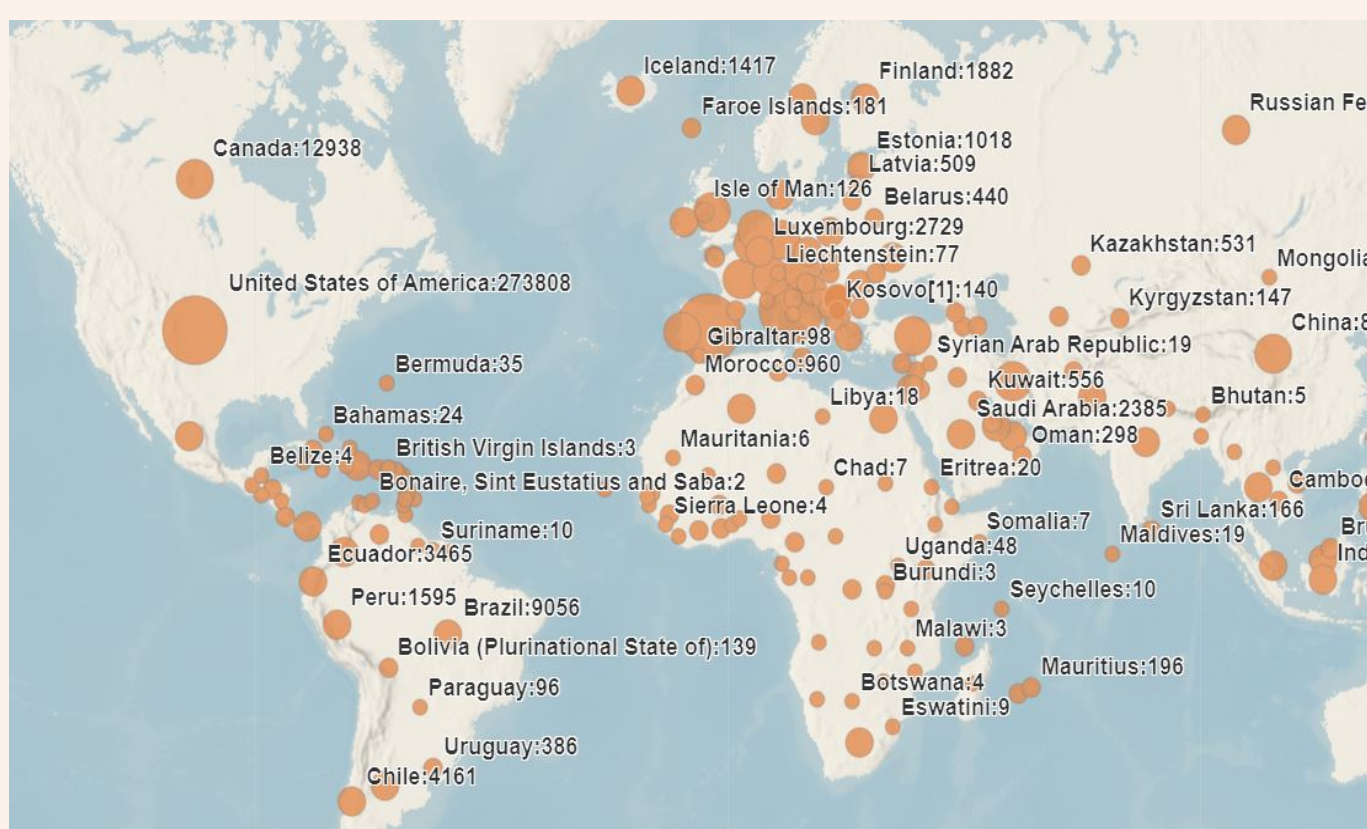
## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **3 442 234**
  - Eiropā: **1 164 912**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 04.05.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 896 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 0 personām). 348 cilvēki ir atveseļojušies.
- Šobrīd ir atjaunots pacientu pieraksts uz visiem plānveida veselības aprūpes pakalpojumiem, tostarp uz tiem, kas šobrīd epidemioloģisko risku mazināšanas un COVID-19 infekcijas izplatīšanās ierobežošanas nolūkā, vēl nav pieejami un netiek sniegti.
- Pierakstu uz pakalpojumiem, ko atļauts sniegt, ārstniecības iestādes iespēju robežās nodrošina prioritāri iedzīvotājiem, kuriem tie tika atcelti dēļ noteiktajiem ierobežojumiem.
- Gadījumā, ja pieraksta laiku objektīvu iemeslu dēļ nevar noteikt, tad ārstniecības iestāde norāda aptuveno pakalpojuma saņemšanas datumu un aptuveni mēnesi pirms pakalpojuma saņemšanas laika informē par konkrētu datumu un laiku.



DIENAS ZIŅA

## Visi COVID-19 analīžu rezultāti E-veselībā

Turpinot darbu pie COVID 19 testēšanas pakalpojuma pilnveidošanas, Nacionālais veselības dienests (NVD) turpmāk gan iedzīvotājiem, kuri nodevuši analīzes COVID-19 infekcijas noteikšanai, gan viņu ģimenes ārstiem nodrošinās iespēju E-veselības portālā saņemt informāciju ne tikai par negatīviem testa rezultātiem, bet arī par pozitīviem un grūti interpretējamiem rezultātiem. Joprojām saglabājas iepriekšējā kārtība pozitīva un grūti interpretējama rezultāta gadījumā - iedzīvotājs un viņa ģimenes ārsts saņems Slimību un profilakses kontroles centra (SPKC) speciālista zvanu, kurš sniegs informāciju par turpmāko rīcību. Grūti interpretējama testa rezultāta gadījumā analīzes nepieciešams nodot atkārtoti.

Vienlaikus tiek turpināts darbs pie pakalpojuma norises kvalitātes uzlabošanas, lai pēc iespējas īsinātu laika posmu no nosūtījuma uz izmeklējumu līdz rezultāta saņemšanai. Testēšanas pakalpojuma paredzamais ilgums no brīža, kad pacients reģistrēts pakalpojumam līdz brīdim, kad tiek saņemts rezultāts ir 2 - 4 dienas, taču praksē iespējami gadījumi, kad process var aizņemt ilgāku laika posmu. Šobrīd no pacientiem vairs netiek saņemta informācija par ilgstošu analīžu rezultātu gaidīšanu. Taču, gadījumos, ja analīžu rezultāti nav pieejami ilgstošāku laika posmu, iedzīvotāji tiek aicināti zvanīt uz NVD bezmaksas tālruni 8000 1234 vai rakstīt e-pastu [nvd@vmnvd.gov.lv](mailto:nvd@vmnvd.gov.lv) un visi gadījumi tiks risināti individuāli.



## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)

## Sejas maskas var lietot papildu drošībai, lai pasargātu citus, bet to jādara pareizi

SPKC mājas lapā ir publicēti ieteikumi sejas masku lietošanai sabiedrībā. Tās var izmantot profilaksei, bet īpaši svarīgi to darīt pareizi, lai inficēšanās risks nav vēl lielāks. Medicīniskās maskas galvenokārt jānodrošina ārstniecības personām.

Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distancēšanas ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



### Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

### Nepareiza sejas maskas lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķīrotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

### Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdzī SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)