

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **3 250** izmeklējumi, līdz šim kopā - **54 811**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **849** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **13** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **42** COVID-19 pacienti
- **4** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **15** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **348** cilvēki ir atveseļojušies

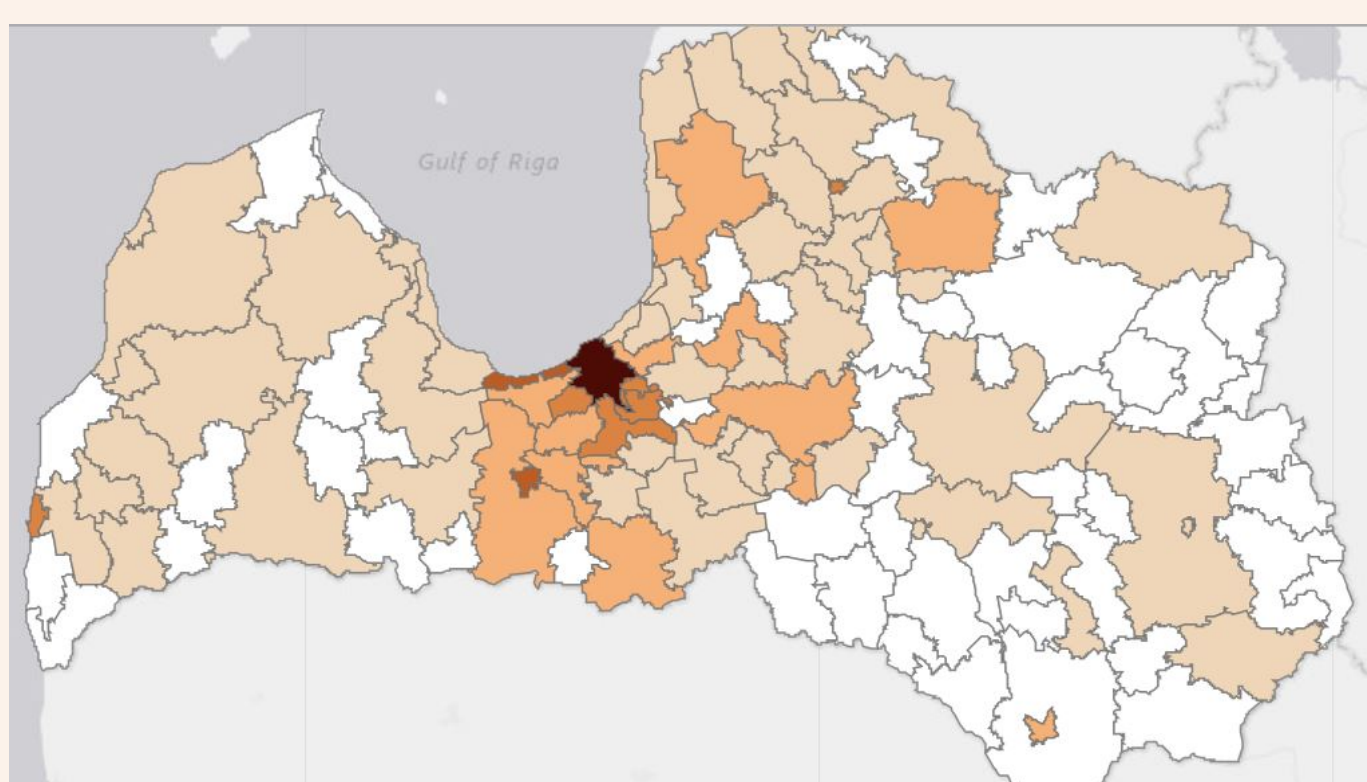
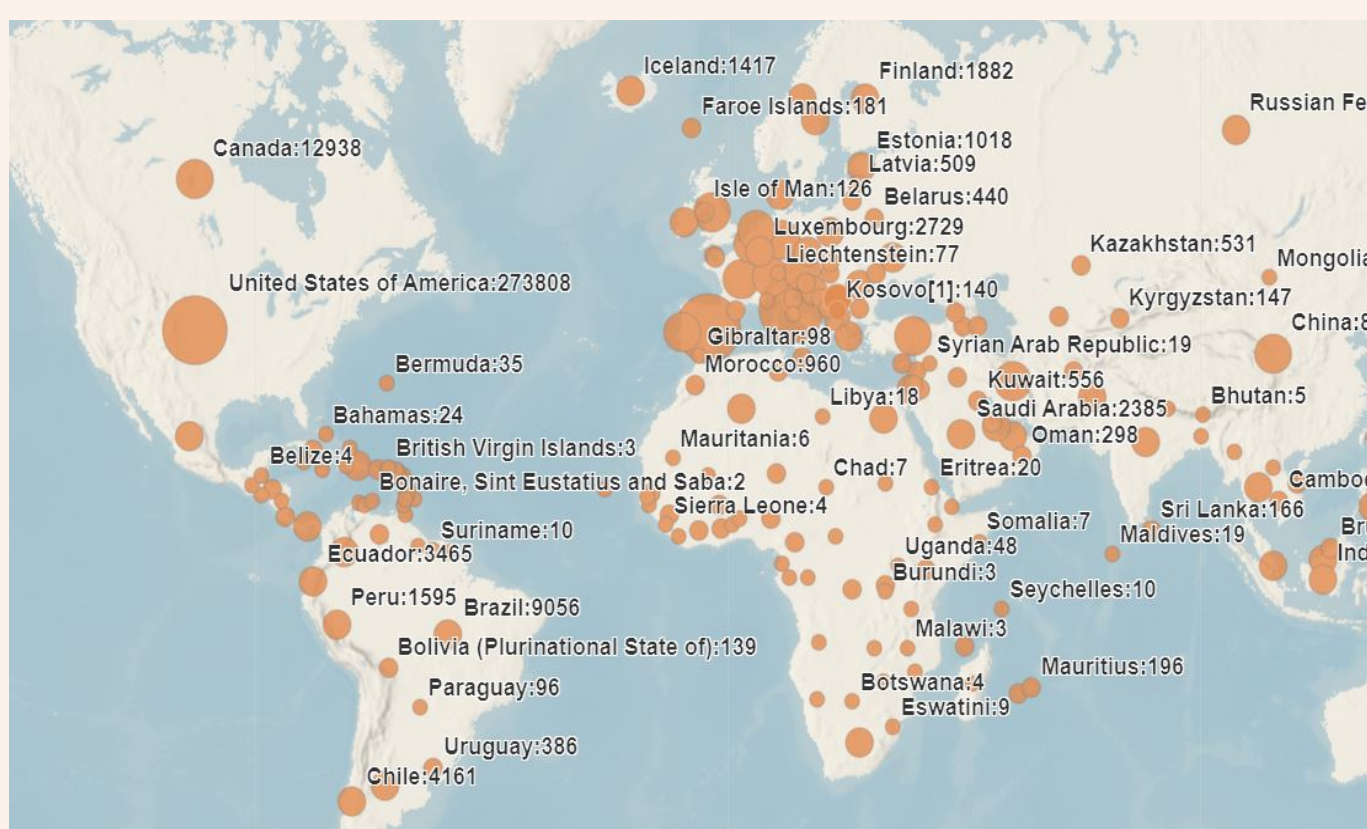
*SPKC dati uz 29.04.2020. plkst. 10.00

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **2 959 929**
 - Eiropā: **1 087 272**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 28.04.2020.

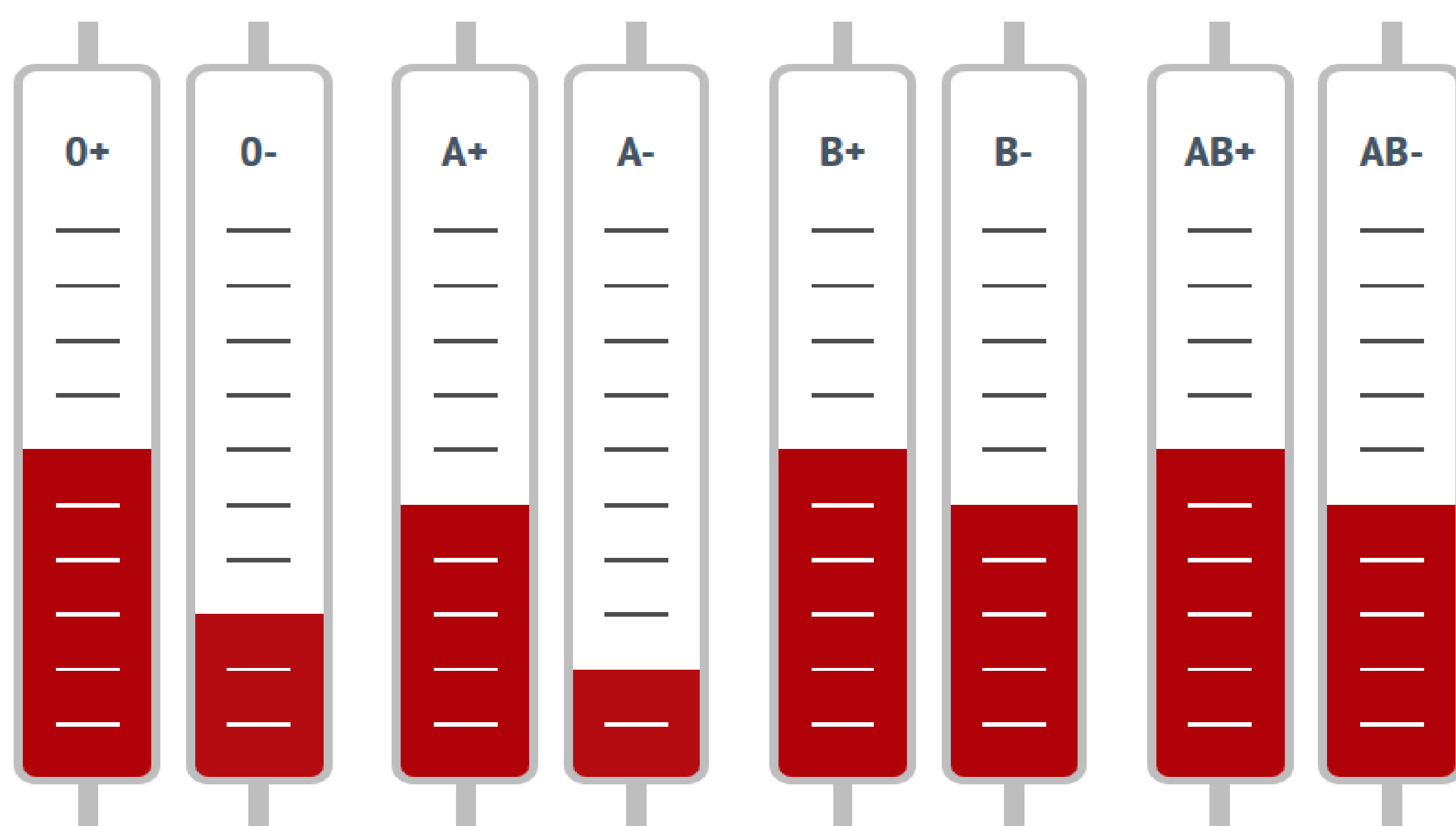
Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 849 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 13 personām). 348 cilvēki ir atveseļojušies.
- COVID-19 analīzes bērnu darbiniekiem un tālbraucējiem veic arī bez simptomiem, lai mazinātu riskus infekcijai izplatīties.
- Šobrīd spēkā ir visi noteiktie valdības ierobežojumi COVID-19 izplatīšanās riska mazināšanai, tostarp, aizliegums ciemoties. Valdība uzsākusi darbu, lai izvērtētu, kuri ierobežojumi var tikt mazināti, un plānots, ka lēmums tiks pieņemts nākošajā nedēļā. Vai un kādi ierobežojumi var tikt mīkstināti būs atkarīgs no vairākiem kritērijiem, tostarp no epidemioloģiskās situācijas.



DIENAS ZIŅA

Atjaunots: 28.04.2020

Lūdz atsaukties visu asinsgrupu donorus

Saistībā ar vīrusa COVID-19 izplatību un izsludināto ārkārtējo situāciju valstī, VADC vērs uzmanību, ka ārstniecības iestāžu darbs nav apturēts, pacientus turpina ārstēt pēc nelaiemes gadījumiem, traumām un citām smagām saslimšanām.

Līdz ar to slimnīcu pieprasījums pēc asins komponentiem nav mazinājies. Aicinām donorus sekot informācijai par asins krājumu un ziedot asinis kādā no ziedošanas vietām. **Šobrīd zemo asins krājumu dēļ, VADC lūdz atsaukties visu asinsgrupu donorus!**

Asinis var ziedot, ja:

- donors jūtas labi un ir pārliecināts par savu veselības stāvokli;
- pēdējo 14 dienu laikā nav bijis ārpus Latvijas teritorijas, izņemot tās valstis, kurās noteikts vēl ilgāks aizliegums (Endēmisko valstu karte apskatāma VADC mājas lapā);
- pēdējo 14 dienu laikā nav bijis saskarsmē ar cilvēkiem, kuriem ir aizdomas par saslimšanu ar COVID - 19;
- personai nav novērotas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes;
- atbilst pārējiem kritērijiem, vairāk informācijas VADC mājaslapā.

Aicinām aktīvāk izmantot iepriekšējā pieraksta iespējas. Pieteikumā izvēloties kādu no pastāvīgajām asins ziedošanas vietām vai specializēto autobusu. To jāaizpilda līdz iepriekšējās dienas plkst. 16.00, pēc tam VADC personāls sazināsies, lai vienotos par vēlamu laiku

VADC galvenā prioritāte ir nodrošināt drošu vidi gan donoriem, gan VADC darbiniekiem, līdz ar to tiek ievēroti pastiprināti piesardzības pasākumi.

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)

Sejas maskas var lietot papildu drošībai, lai pasargātu citus, bet to jādara pareizi

SPKC mājas lapā ir publicēti ieteikumi sejas masku lietošanai sabiedrībā. Tās var izmantot profilaksei, bet īpaši svarīgi to darīt pareizi, lai inficēšanās risks nav vēl lielāks. Medicīniskās maskas galvenokārt jānodrošina ārstniecības personām.

Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

Nepareiza sejas maskas lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķīrotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)