

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā*

Kopskaits: 3 205 (24h – 528)

- Apstiprinātie gadījumi: **111**
- Negatīvi rezultāti: **3 094**

*SPKC dati uz 20.03.2020. plkst. 10.00

COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **VISAS ārvalstis**

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **209 839**
- Eiropā: **82 869**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati uz 19.03.2020. plkst. 16.00

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

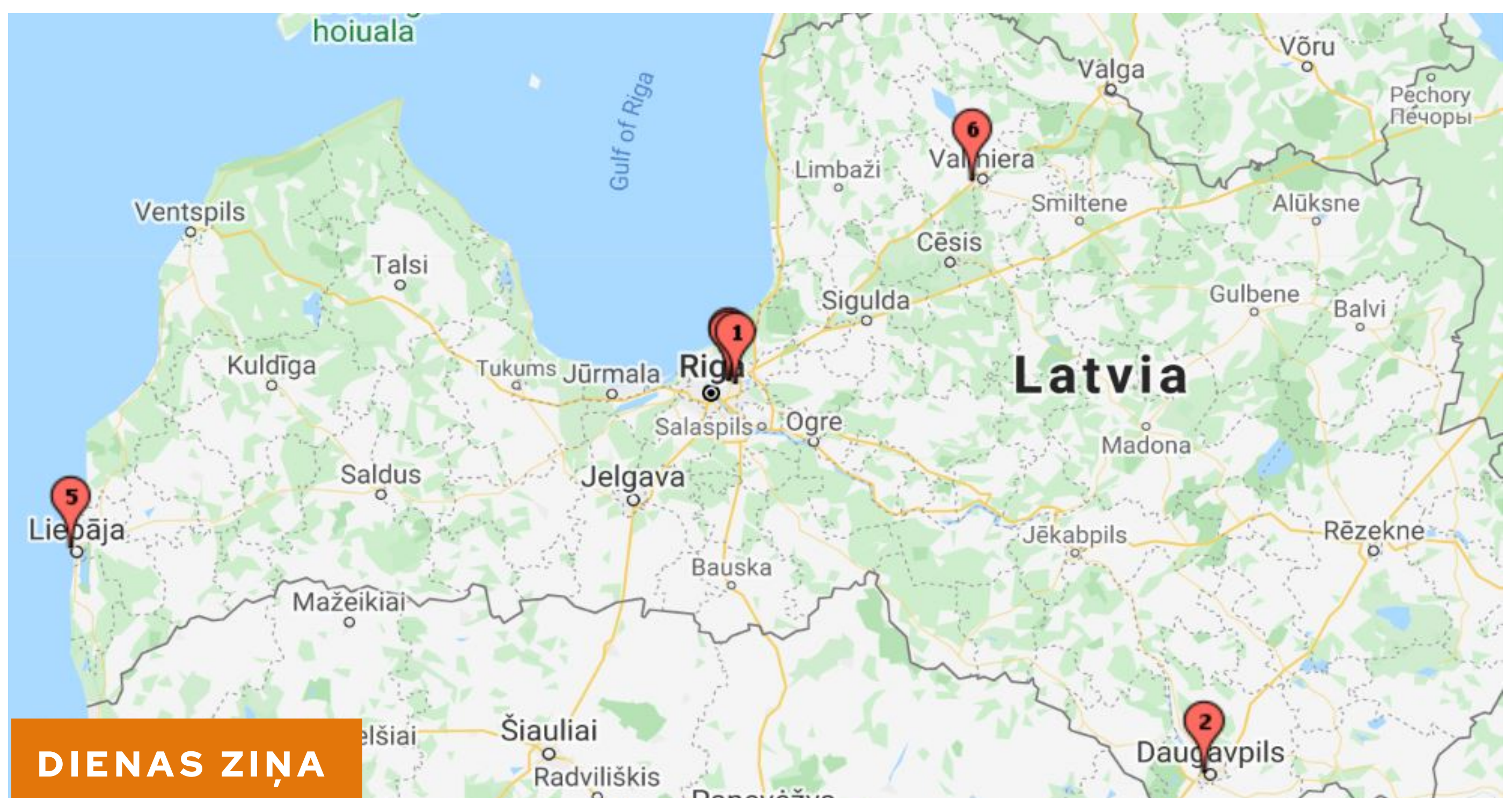
Globālā mērogā: **ļoti augsts**



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 111 pacientiem diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Lai ierobežotu COVID-19 izplatību un pastiprinātu drošības pasākumus, cenšoties pasargāt medikus, pacientus, viņu tuviniekus, kā arī slimnīcas stacionāru apmeklētājus un stacionāros strādājošo uzņēmumu darbiniekus, no 20. marta RAKUS būtiski ierobežos ambulatoro pakalpojumu sniegšanu.
- 19. martā veikti grozījumi MK rīkojumā "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu", nosakot, ka Valsts operatīvā medicīniskā komisija ir tiesīga pieņemt veselības nozares institūcijām saistošus lēmumus par epidemioloģiskās drošības pasākumiem. Precizēti arī citi ierobežojumi un nosacījumi šajā laikā.
- Vakar valdība apstiprināja vienotu likumu par atbalstu uzņēmējdarbībai un darba ņēmējiem COVID-19 dēļ. Likumprojekts ir nodots Saeimai.
- COVID-19 ietekmes mazināšanai komersantiem būs pieejami aizdevumi apgrozāmajiem līdzekļiem un kredītbrīvdienu garantijas.



Paplašina COVID-19 analīžu nodošanas iespējas

No 19. marta pacientiem valsts apmaksātu COVID-19 analīžu veikšanai pēc iepriekšēja pieraksta ir iespēja ar savu automašīnu doties uz konkrētiem analīžu punktiem arī ārpus Rīgas – Daugavpilī, Liepājā, Valmierā.

Valsts apmaksātas analīzes šajos punktos tiek nodrošinātas cilvēkiem, kuriem pēc atgriešanās no ārzemēm 14 dienu laikā parādās saslimšanas simptomi (paaugstināta temperatūra, klepus, rīkles iekaisums vai elpas trūkums), kā arī SPKC epidemiologu noteiktajām kontaktpersonām, kuras atrodas karantīnā un kurām 14 dienu laikā ir parādījušies saslimšanas simptomi.

Svarīgi – uz šiem analīžu nodošanas punktiem drīkst ierasties tikai ar savu automašīnu, iepriekš piezvanot un pierakstoties pa tālruni 8303. Ar kājām, sabiedrisko transportu vai taksometru ierasties aizliegts!

Lai pieteiktos valsts apmaksātu analīžu veikšanai šajos reģionālajos punktos, pacientiem vieglu simptomu gadījumos (paaugstināta temperatūra, klepus, rīkles iekaisums) jāzvana pa tālruni 8303. Tālruņa operatori reģistrēs pacientus un nodos informāciju Centrālajai laboratorijai, kas sazināsies ar pacientiem un informēs par analīžu veikšanas vietu un laiku. Pie pacientiem, kuriem nebūs iespējams ierasties ar savu automašīnu analīžu nodošanas punktā, ieradīsies Centrālās laboratorijas speciālisti, kas analīzes paņems dzīvesvietā.

Arī Stradiņa slimnīcas teritorijā no šodienas atvērts mobilais COVID-19 analīžu pieņemšanas punkts. Pēc tādas pašas shēmas jāzvana – 8303.

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)

Pienākumi personām, kas atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm

Iedzīvotājiem 14 dienas pēc atgriešanās Latvijā **jānovēro savs veselības stāvoklis** un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) jāmēra ķermeņa temperatūra.

Jāzvana uz 8303, ja parādās viegli saslimšanas simptomi, lai pieteiktos COVID-19 analīzu veikšanai. Analīzu nodošanai var pieteikties arī E.Gulbja laboratorijā, zvanot uz tālruņa numuru 67801112. Uz 113 jāzvina, ja simptomi ir smagi (ļoti augsta temperatūra, elpas trūkums).

Obligāti jāveic pašizolēšanās dzīvesvietā (mājas karantīna) un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām. Šīs prasības šobrīd neattiecas uz transporta un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbiniekiem, kuri atgriežas no darba braucieniem un komandējumiem, ja viņiem nav novērojamas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes un viņi nav atzīti par kontaktpersonām.

Iedzīvotāji nedrīkst pakļaut citas personas inficēšanās riskam. Jācenšas samazināt tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (tas nozīmē neuzņemt viesus, neapmeklēt publiskas vietas, institūcijas, nedoties privātās vizītēs u. c.).

Iedzīvotājiem ir jāuzturas dzīvesvietā, **nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām vietām, vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku**, iespēju robežās iedzīvotāji aicināti neizmantojot sabiedrisko transportu.

Pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei jāizmanto kāda no šādām iespējām:

- piegāde mājoklī, izvairoties no kontakta ar piegādātāju;
- pārtikas vai preču piegāde ar tuvinieku palīdzību, atstājot tās pie durvīm;
- jālūdz pašvaldības sociālā dienesta palīdzība, izvairoties no tieša kontakta ar sociālo darbinieku;
- ja nav citu risinājumu, veikalā jāapmeklē ar medicīnisko masku (vai arī aizklājot muti un degunu ar lakatu vai šalli) stundās, kad veikalā mazāk cilvēku, ievērojot divu metru distanci no veikala apmeklētājiem un pārdevējiem un ievērojot roku un klepus higiēnu.

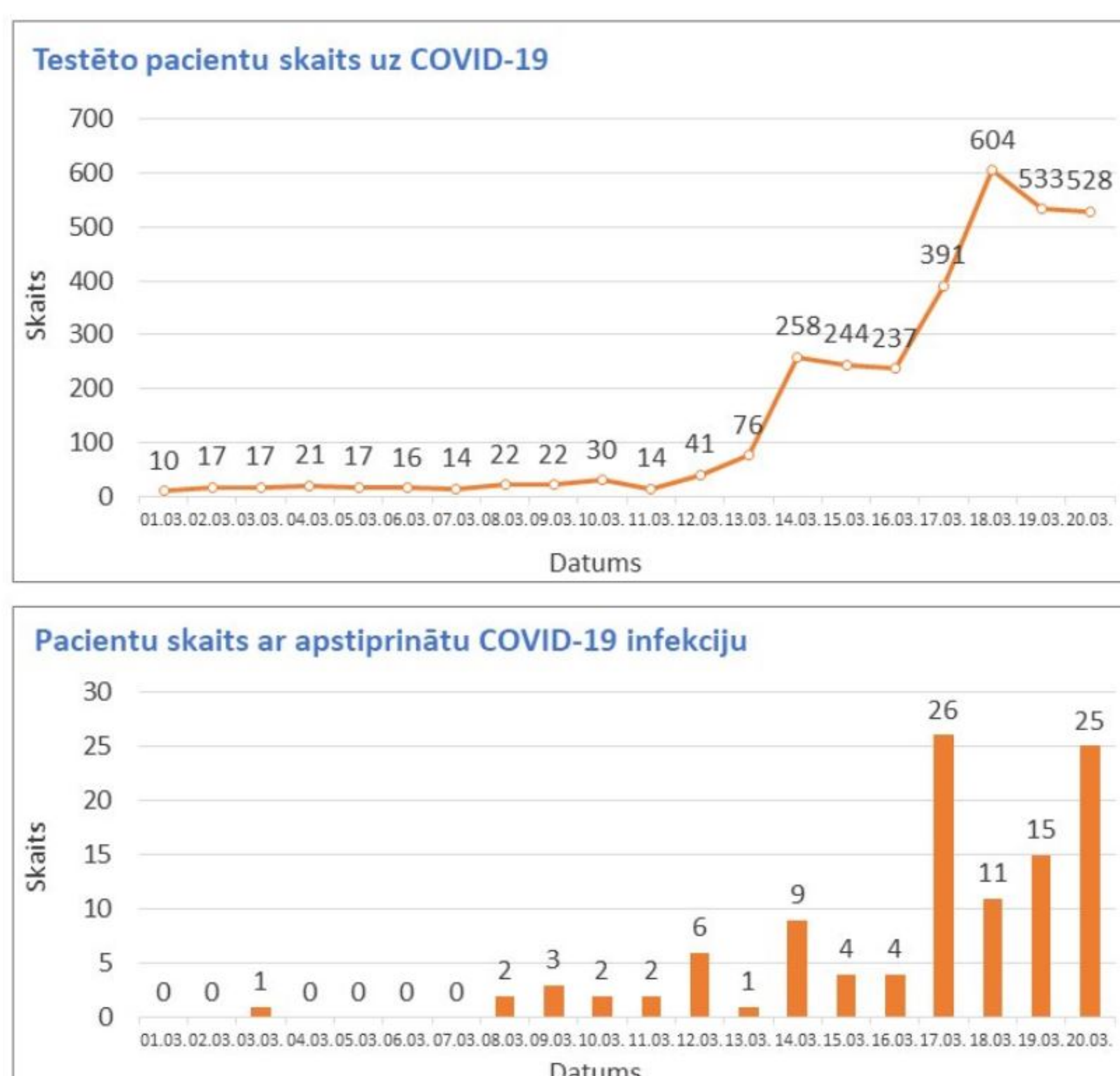
!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)



29. janvāris - 20. marts

3205
testēti

111
pozitīvi

