

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **2029** izmeklējumi, līdz šim kopā - **83 275**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **962** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **11** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **27** COVID-19 pacienti
- **2** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **19** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **627** cilvēki ir atveseļojušies

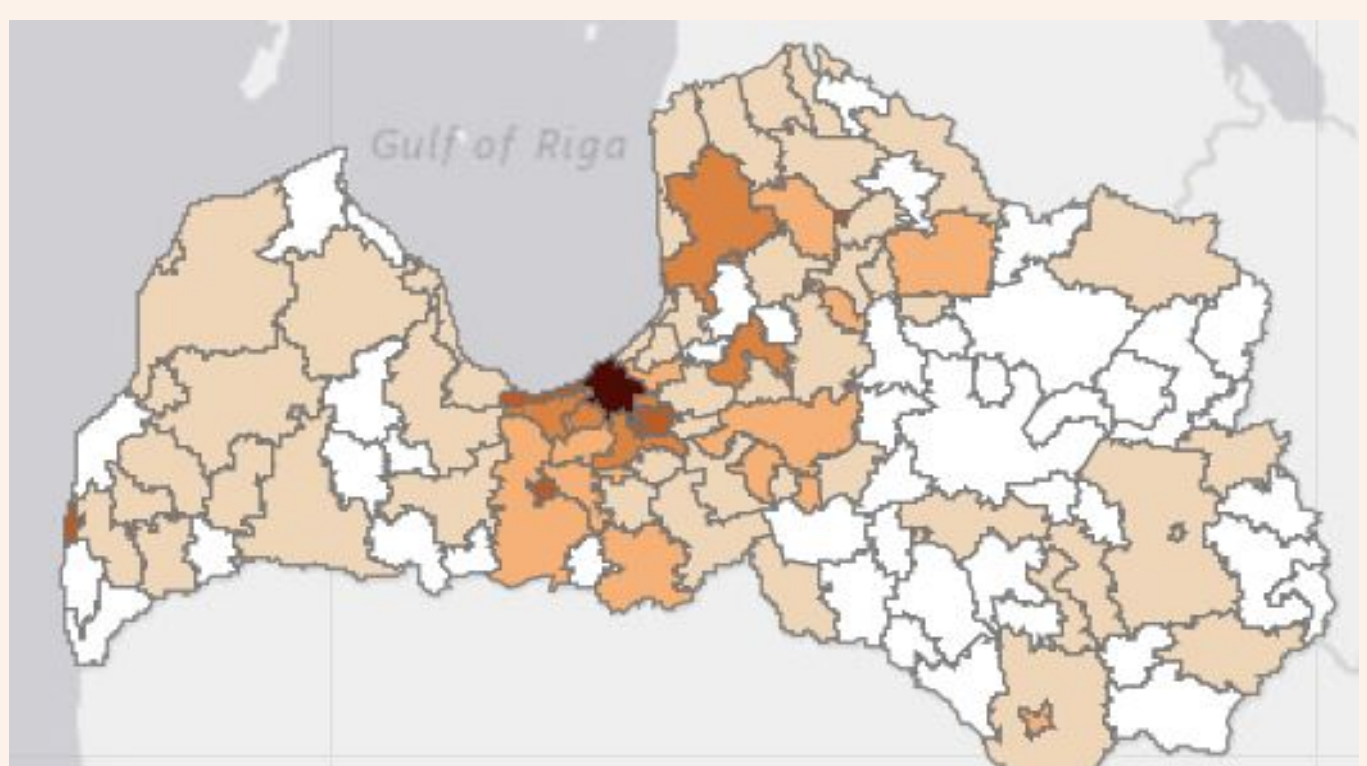
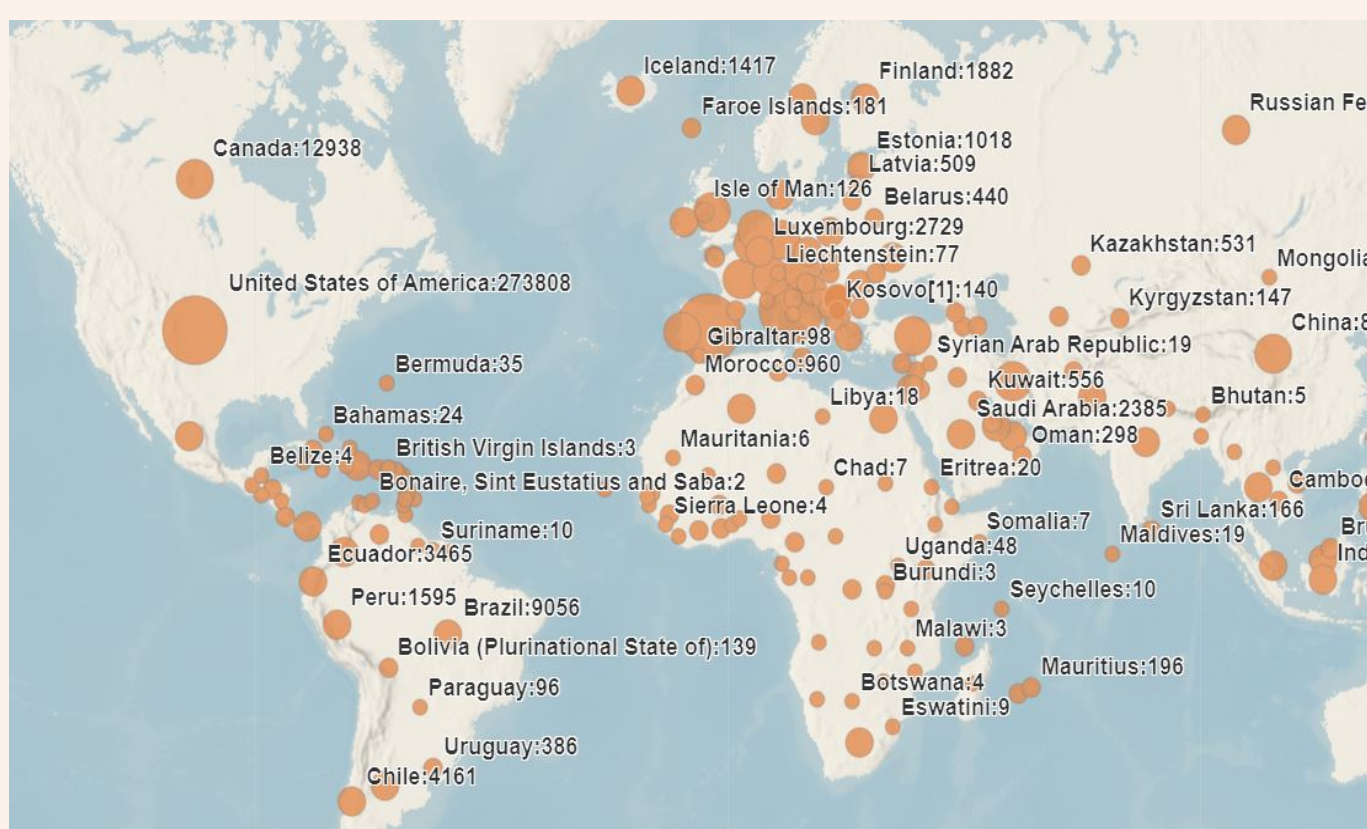
*SPKC dati uz 14.05.2020. plkst. 10.00

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **4 218 212**
 - Eiropā: **1 268 603**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 13.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 962 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 11 personām). Līdz šim kopā 627 personas ir atveseļojušās.
- VM mājas lapā ir publicēti leteikumi COVID-19 infekcijas profilaksei. Tie ir pamatprincipi piesardzības pasākumiem, kas jāievēro, lai ierobežotu COVID-19 infekcijas izplatīšanos, sniedzot publiskus pakalpojumus vai organizējot privātus pasākumus publiskās vietās.
- Atjaunotas arī rekomendācijas pirmsskolas izglītības iestādēm un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem.



DIENAS ZIŅA

Aicinām cilvēkus ar hroniskām slimībām veikt COVID-19 testus; simptomiem nav jābūt

Veselības ministrija īpaši aicina cilvēkus ar hroniskām slimībām veikt bezmaksas COVID-19 testu arī gadījumos, ja nav saslimšanas simptomu. Šādiem pacientiem jāvēršas pie sava ģimenes ārsta un jālūdz nosūtījums. Hronisko pacientu testēšanu arī bez simptomiem valsts piedāvā jau kopš aprīļa otrās puses, taču cilvēki to reti izmanto. Hronisko slimību pacientiem ir īpaši svarīgi COVID-19 saslimšanu pamanīt laikus, jo tas apdraud viņu veselību un dzīvību.

Ja cilvēkam ir hroniska slimība, piemēram, cukura diabēts, hroniska elpceļu slimība, sirds asinsvadu slimība, onkoloģiska slimība u.c., bezmaksas COVID-19 testu var veikt arī tad, ja personai nav bieži minēto saslimšanas simptomu, piemēram, klepus, paaugstināta temperatūra vai tml.

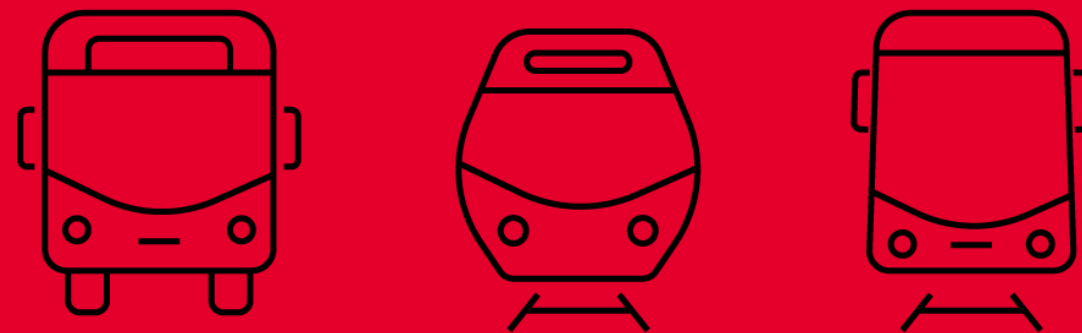
Tāpat aicinām ģimenes ārstus uzrunāt savus pacientus, lai viņi šo iespēju izmantotu. Atgādinām, ka uz pārbaudēm bez slimības pazīmēm var nosūtīt arī pacientus, kuri saņem orgānu aizstājējterapiju, tos, kuriem ir imūndeficīts un personas, kam paredzēta operatīva ārstēšana, piemēram, pirms operācijas. Tā kā šīm personām nav augšējo elpceļu slimības simptomu, uz analīžu nodošanas punktiem cilvēks var doties arī ar sabiedrisko transportu, ja izmanto sejas masku, vai, piemēram, dodoties ar kājām vai velosipēdu.

Tāpat ikvienu personu, kurai ir saslimšanas simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, kakla sāpes, apgrūtināta elpošana), lūdzam sazināties ar savu ģimenes ārstu, kurš nosūtīs uz bezmaksas COVID-19 analīzēm. Pēc nosūtījuma uz izmeklējumu saņemšanas 12 darba stundu laikā laboratorija piezvanīs pacientam un vienosies par laiku un vietu, kur analīzes nodot. Ja ģimenes ārsts izvērtēs, ka pacients pats nevar doties uz analīžu nodošanas punktu, analīzes veiks pie pacienta mājās.

Izpēti un esi zinošs!

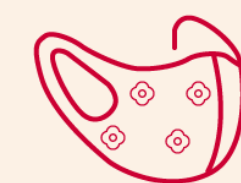


- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs

Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)



Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas



Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

Atceries!



Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Jā, ir atļauts! Bet vai man to vajag?

Pandēmija nav beigusies!

Izvērtē, vai šobrīd jau nepieciešams tikties ar draugiem plašākā lokā un doties apciemot vecvecākus. Tas ir lēmums, par kura sekām atbildību nesīsi pats.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)