

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **555** izmeklējumi, līdz šim kopā - **77 147**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **946** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **7** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **30** COVID-19 pacienti
- **2** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **18** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **464** cilvēki ir atveseļojušies

*SPKC dati uz 11.05.2020. plkst. 10.00

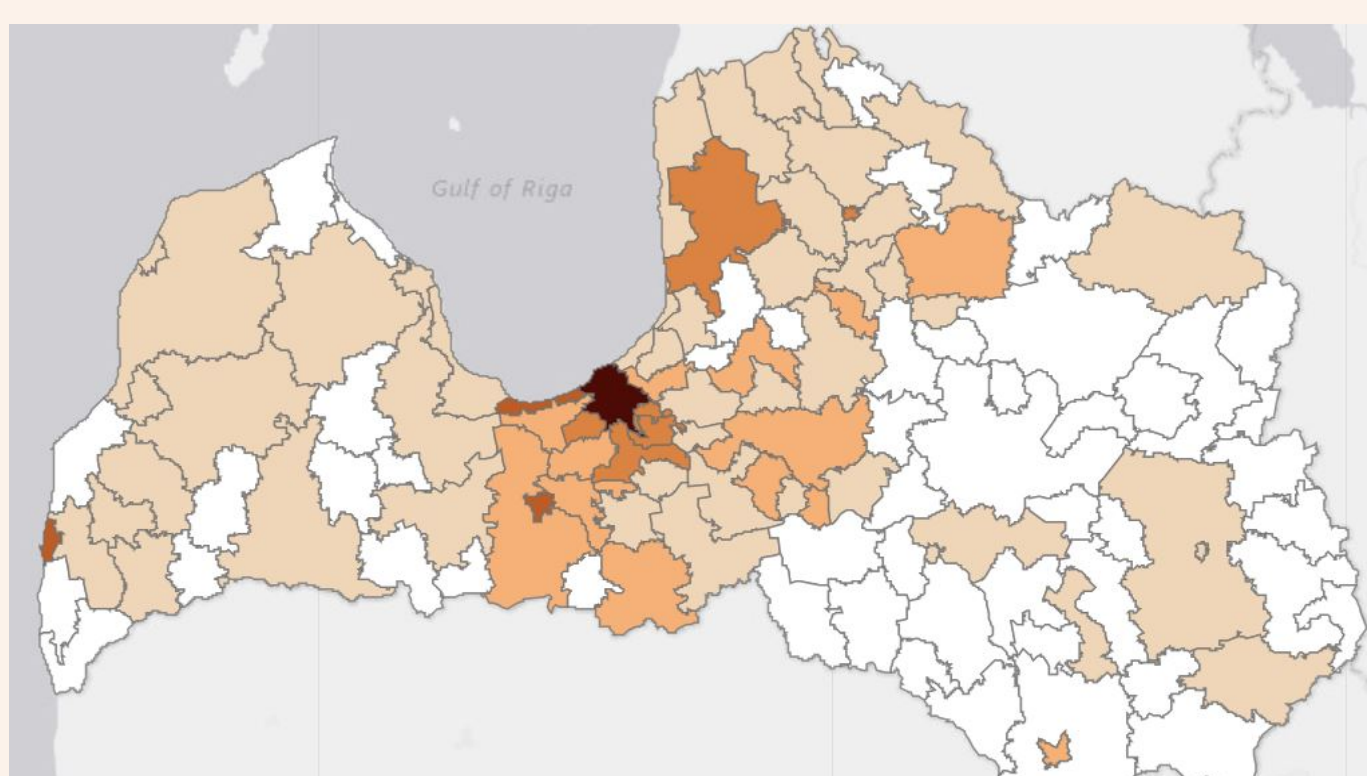
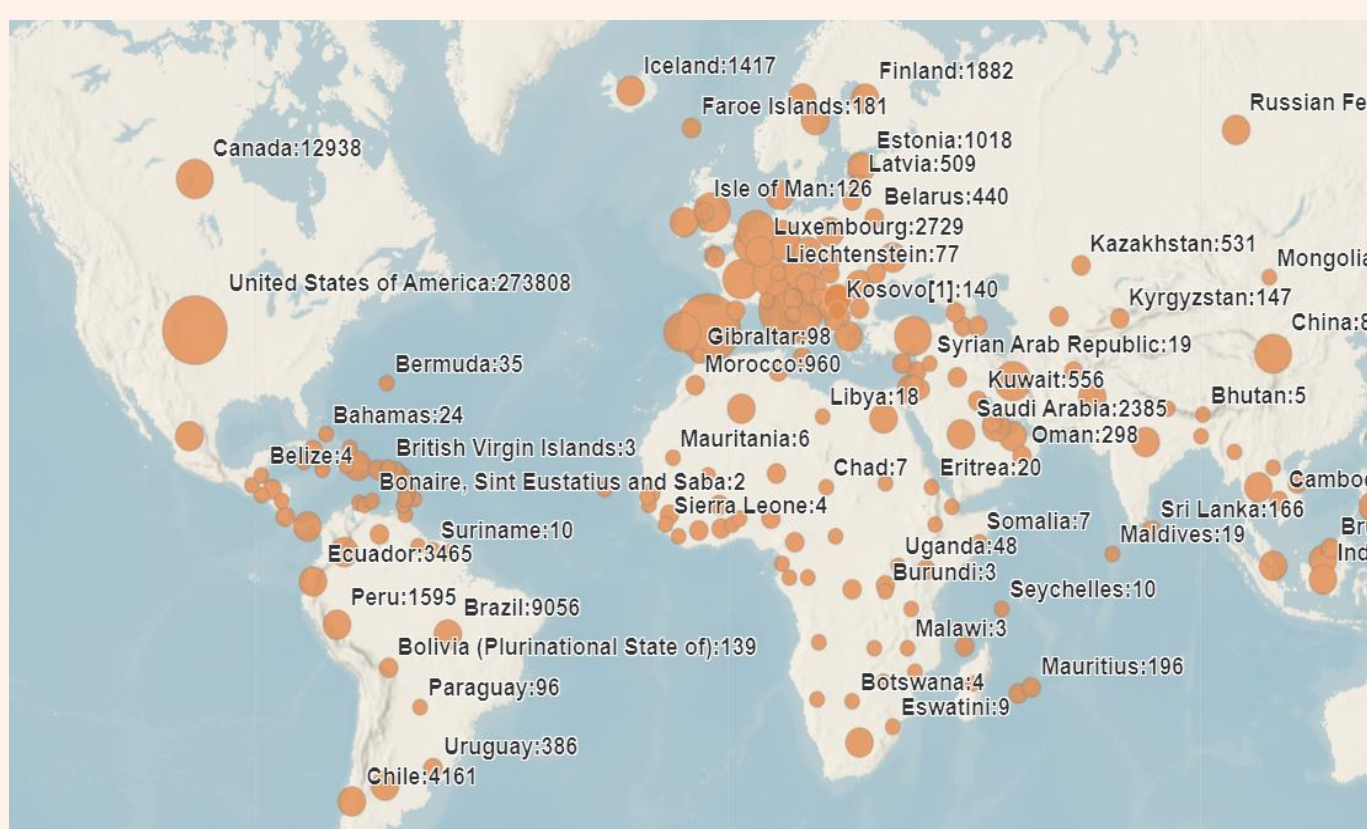
Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **3 925 815**
- Eiropā: **1 239 428**

80% pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 10.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 946 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī – 7 personām).
- Gan epidemiologi, gan infektologi norāda, ka vīrusa izplatība joprojām notiek sabiedrībā, turklāt COVID-19 visbiežāk izplatās ģimenes locekļu, kolēģu un draugu vidū. Tāpēc ļoti būtiski ir ievērot ikdienas piesardzības pasākumus tiekoties ar radiem vai draugiem, kā arī citās situācijās pēc 12. maija, kad būs mazināti noteiktie ierobežojumi pulcēties.
- Šonedēļ Veselības ministrija kopā ar nozares speciālistiem analizē situāciju, lai lemtu par iespēju paplašināt veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību.

No 12. maija, mazinoties ierobežojumiem, pieaug katra personīgā atbildība

DIENAS ZIŅA

Pandēmija nav beigusies!
Jā, ir atļauts, bet vai man to vajag?

Plašāka pulcēšanās nozīmē cilvēka personīgās atbildības palielināšanos!

- pēc iespējas ievēro 2 metru distanci no citiem, mazgā rokas un, ja iespējams, tad labāk paliec mājās, ievēro klepošanas un šķaudīšanas etiķeti – piesedz muti ar elkoņa iekšpusi
- ja jūties apslimis, obligāti paliec mājās
- smagākas slimības sekas var būt gados vecākiem cilvēkiem un personām ar hroniskām slimībām, tāpēc pasargā viņus un izvairies no tuva kontakta

- publiskās vietās ar daudz cilvēkiem joprojām ir augstāks risks inficēties

- pirms aicini pie sevis ciemiņus vai dodies ciemos, rēķinies – tas ir lēmums, par kura sekām atbildību nesīsi pats

- ja pēc ballītes kāds izrādīsies slims ar COVID-19, visām kontaktpersonām būs jāievēro stingra karantīna mājās

- inficēšanās risks citās valstīs var būt lielāks. Rēķinies, ka dodoties ārpus Latvijas, vairāku nedēļu pašizolāciju var nākties ievērot gan citās valstīs, gan atgriežoties Latvijā



Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)

Sejas maskas var lietot papildu drošībai, lai pasargātu citus, bet to jādara pareizi

SPKC mājas lapā ir publicēti ieteikumi sejas masku lietošanai sabiedrībā. Tās var izmantot profilaksei, bet īpaši svarīgi to darīt pareizi, lai inficēšanās risks nav vēl lielāks. Medicīniskās maskas galvenokārt jānodrošina ārstniecības personām.

Lai mazinātu infekcijas izplatīšanos sabiedrībā, nemedicīnisko jeb higiēnas masku var lietot publiskās vietās, kur nav iespējams nodrošināt savstarpējo 2 metru distanci, piemēram, sabiedriskajā transportā vai apmeklējot veikalu.

Sejas masku publiskās vietās lieto tikai **papildu drošībai**. Tā nepasargā no inficēšanās veselu cilvēku un neizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus – roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neatīkšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distancēšanas ievērošanu.

Sejas maskas valkāšana publiskās vietās ir solidaritātes izpausme – cilvēki, kuriem ir aizdomas par inficēšanos, lietojot sejas masku, pasargā no inficēšanās riska citus.



Ievēro! Ir ļoti svarīgi sejas masku lietot pareizi.

Nepareiza sejas maskas lietošana palielina inficēšanās risku.



Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļa no deguna līdz zodam.



Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, to nepieciešams aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku.



Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli.



Masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.



Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošās saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.



Vairākkārt lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli.



Ja maska ir vienreizlietojama, tā jāiznīcina drošā veidā, lai nonāktu apkārtējā vidē. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisiņos, ko ievieto nešķīrotiem atkritumiem paredzētā konteinerā. To nedrīkst atstāt pie konteinerā vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.



Nepareizi lietojot vienreizlietojamo masku, palielinās risks inficēties. Vienreizlietojamo masku nedrīkst lietot atkārtoti.

Esi atbildīgs – rūpējies par savu un citu veselību!



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)