

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1731** izmeklējumi, līdz šim kopā - **121 783**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1092** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **3** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **11** COVID-19 pacienti
- **4** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **26** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **794** cilvēki ir atveseļojušies

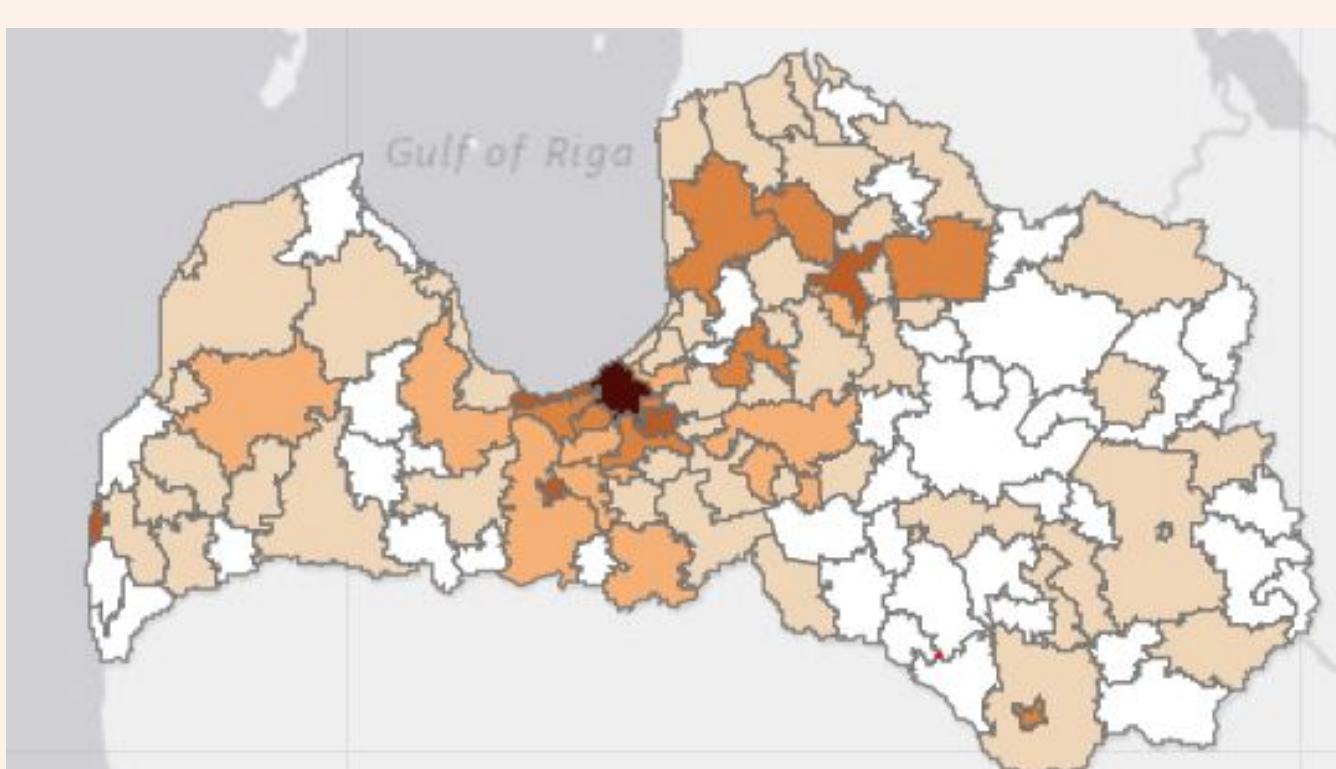
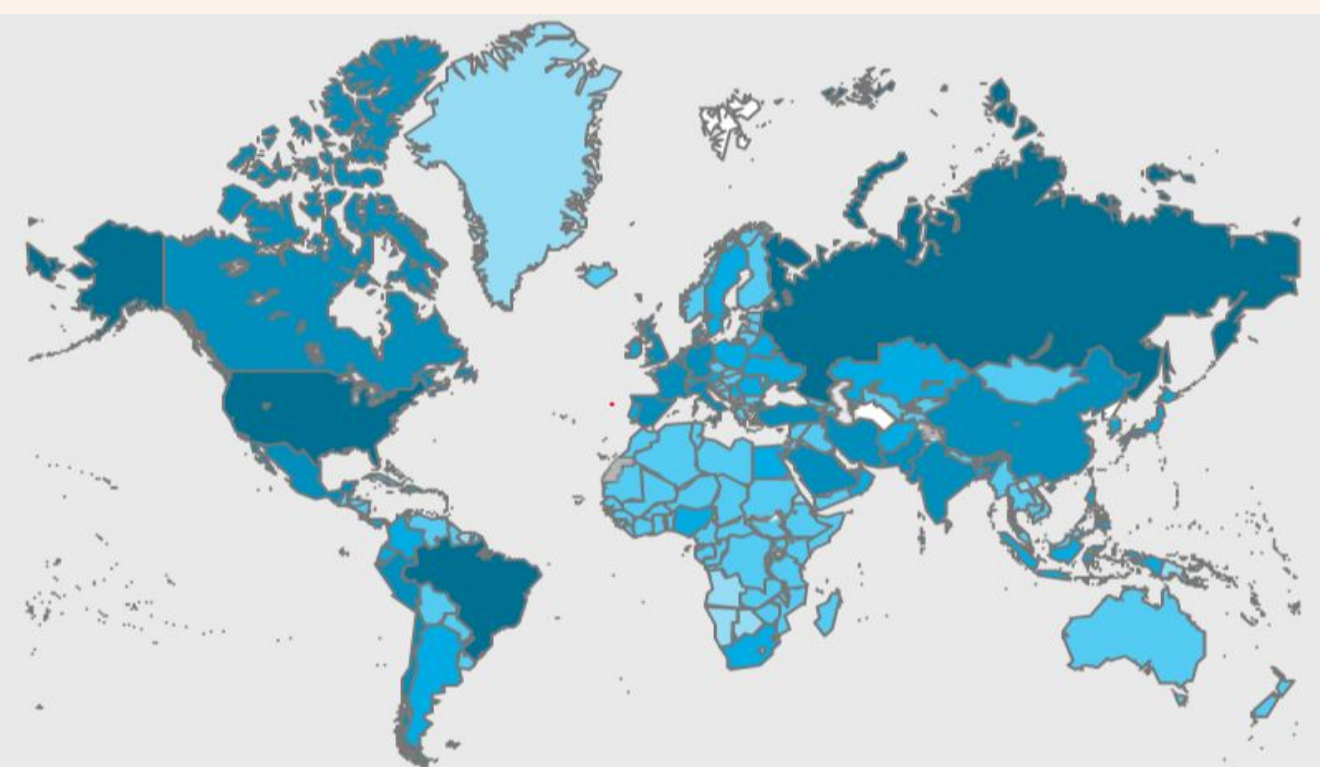
*SPKC dati uz 10.06.2020. plkst. 10.00

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **7 039 918**
 - Eiropā: **1 444 710**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 09.06.2020.

Infekcijas izplatība Pasaulē un Latvijā



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1092 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī – 3 personām). Līdz šim kopā 794 personas ir atveseļojušās.
- No šodienas, 10. jūnija, COVID-19 dēļ izsludinātā ārkārtējā situācija valstī ir beigusies, bet joprojām ir jāievēro vairāki piesardzības pasākumi.
- Līdz šā gada beigām vispārējā tipa aptiekām būs iespēja medikamentus cilvēkam piegādāt uz mājām. Šīs aptiekām nav obligāts pienākums, bet iespēja nākt pretī cilvēkiem, kuriem nav iespējas pašiem aiziet uz aptieku vai palūgt to izdarīt citiem, piemēram, ja persona COVID-19 dēļ ir izolācijā mājās.
- Mediķiem, skolotājiem un sociālo centru darbiniekiem ir jābūt īpaši piesardzīgiem, tāpēc MK noteikumos precizēts, kuros gadījumos šīm personām ir aizliegts strādāt klātienē, piemēram, ja būs valstī ar augstu saslimstību ar COVID-19.
- Arī turpmāk ārsts varēs izvērtēt, vai attālinātā konsultācija ir iespējama vai nepieciešams novērtēt pacienta veselības stāvokli klātienē. Pacientam par attālināto konsultāciju nebūs jāmaksā.
- No 10. līdz 30. jūnijam ikvienam ir iespēja veikt valsts apmaksātu COVID-19 testu arī tad, ja nav saslimšanas simptomu. Iepriekš ir obligāti jāpierakstās, zvanot uz 8303. Mērķis: plaša testēšana, kas ļautu savlaicīgi atklāt slimības uzliesmojumu
- **Līdz ar ārkārtējās situācijas beigām Latvijā, šis ir noslēdzošais VM gatavotais iepriekšējās diennakts kopsavilkums par COVID-19 aktualitātēm. Ja situācija mainīsies, atkārtoti izvērtēsim šāda materiāla nepieciešamību.**

Jā, ir atļauts! Bet, vai man to vajag?

Pandēmija nav beigusies!

Izvērtē, vai šobrīd ir nepieciešams rīkot lielu ballīti, doties uz vietām, kur pulcējas daudz cilvēku, vai ceļot ārpus Latvijas. Risks saslimt ir mazāks, bet tas nenozīmē, ka riska nav – atbildību uzņemies pats!

DIENAS ZIŅA

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Piesardzības pasākumus jāievēro arī turpmāk

Lai gan situācija ar vīrusa izplatību Latvijā ir stabila un līdz ar ārkārtējās situācijas beigām ir iespējams mazināt dažus no piesardzības pasākumiem, aizvien vēl ir jāievēro vairāki nosacījumi. Tas ir būtiski, lai saslimšana ar Covid-19 nepieaugtu un arī turpmākajos mēnešos būtu iespējams mazināt ierobežojumus. Tāpat ļoti būtiski ir katram pašam izvērtēt riskus un spēt uzņemties atbildību par savu un līdzcilvēku veselību.

Pamatprincipi ir nemainīgi – visur, kur ir iespējams, ievēro 2 metru distanci, mazgā rokas, paliec mājās, ja esi saslimis un seko līdzi informatīvajām norādēm, piemēram, sabiedriskās vietās, kā arī izpildi konkrētā pakalpojuma sniedzēja vai pasākuma organizētāja norādījumus.

Plašāk ar nosacījumiem vari iepazīties VM mājas lapā www.vm.gov.lv

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdzi SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)

Pēc 9. jūnija atceries 4 pamatprincipus

Visur, kur iespējams, ievēro 2 metru distanci

Ja esi slims, paliec mājās

Regulāri mazgā vai dezinficē rokas, vēdini telpas

Seko norādēm un ievēro nosacījumus

Pēc 9. jūnija 2 metru distanci publiskās vietās var neievērot:

-
- ✔ Divi cilvēki vai ģimene
 - ✔ Bērni (bērnu dārzos un nometnēs)
 - ✔ Veicot darba pienākumus
 - ✔ Sportojot un dejošanas, aktiermākslas nodarbībās

Sabiedriskajā transportā lieto mutes un deguna aizsegu

Pēc 9. jūnija pulcējamies, ievērojot šādus nosacījumus

	no 10. jūnija	no 1. jūlija	no 1. augusta
iekštelpās	100 cilvēki	100 cilvēki	250 cilvēki
iekštelpās virs 1000 m ²	100 cilvēki	500 cilvēki, bet ne vairāk kā 50% no telpu kapacitātes, 4m ² uz cilvēku	500 cilvēki, bet ne vairāk kā 50% no telpu kapacitātes, 4m ² uz cilvēku
ārā	300 cilvēki	1000 cilvēki	1000 cilvēki

Neattiecas uz tirdzniecības vietām, muzejiem, izstādēm un dabas takām, kā arī privātiem pasākumiem, piemēram, savā dārzā.

Pēc 9. jūnija kafējnīcās un restorānos ievērojam

2m

2 m starp galdiņiem

4

Iekštelpās

8

Ārā, piemēram, uz terases

Pēc 9. jūnija izklaidējamies atbildīgi

Koncertos, sporta un citās izklaides vietās varēsi atrasties līdz plkst. 24.00

Brīvdabas kino, sabiedriskās ēdināšanas vietās, līdz plkst 2.00

Pēc 9. jūnija ceļo atbildīgi

Nem vērā riskus un izvērtē ceļojuma nepieciešamību. Rēķinies, ka ārzemēs vari nonākt karantinā.

Ievēro pašizolāciju:

- ✔ ja biji valstī ārpus Eiropas Savienības vai Eiropas Ekonomiskās zonas
- ✔ ja biji valstī ar augstu saslimstību - 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju pārsniedz 15

Valstu sarakstu skaties www.spkc.gov.lv

Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Vai varu veikt COVID-19 testu bez maksas?

Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

JĀ!

No 10. - 30. jūnijam ikvienam ir iespēja veikt valsts apmaksātu COVID-19 testu arī tad, ja nav saslimšanas simptomu.

IEPRIEKŠ OBLIGĀTI PIERAKSTIES, ZVANOT:

8303

Ja COVID-19 tests vīrusu neuzrādīs, tev tāpat jāievēro visi valstī noteiktie ierobežojumi!
Tests nepasargā no iespējamās saslimšanas ar COVID-19 turpmāk!