



Kad zvanīt 113?

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 01.03.2022.

Uz ārkārtas tālrūni [113](#) jāzvana situācijās, kad cilvēka dzīvība ir apdraudēta un palīdzības saņemšanā izšķirošas ir minūtes – ir gūta ļoti smaga trauma vai ir pēkšņa saslimšana un neatliekamā medicīniskā palīdzība nepieciešama nekavējoties.

Situācijas, kad jāizsauc NMPD mediķi:

bezsamaņa,
apstājas elpošana vai rodas pēkšņi elpošanas traucējumi,
ir smagas traumas vai spēcīga asiņošana, kas apdraud dzīvību,
pazīmes, kas liecina par infarktu (pēkšņas sāpes aiz krūšu kaula),
pazīmes, kas liecina par insultu (ir vienas puses pēkšņš vājums),
citas dzīvību apdraudošas situācijas.

Ko darīt, kamēr brigāde ir ceļā? Ieskaties [pirmās palīdzības padomu](#) sadaļā.

*Detalizētāk ar visiem neatliekamajiem gadījumiem, kad izsaucama NMP brigāde, var iepazīties MK noteikumu Nr.555 „[Veselības aprūpes pakalpojumu organizēšanas un samaksas kārtība](#)” 118.punktā.

Kā izvērtēt, cik nopietna ir situācija - saukt vai nesaukt NMP brigādi?

NMPD apzinās, ka cilvēks bez medicīniskas izglītības ne vienmēr spēj objektīvi izvērtēt savu veselības stāvokli. Tāpēc, pasliktinoties veselības stāvoklim, vai jebkuru neskaidrību un šaubu gadījumos jau savlaicīgi vajadzētu sazināties ar mediķiem - darba laikā ieteicams konsultēties ar savu ģimenes ārstu, savukārt, kad nav iespējas konsultēties ar savu ģimenes ārstu, bet nepieciešams mediķu padoms veselībai steidzamās situācijās, un nav skaidrs, kā rīkoties, zvanīt ģimenes ārstu konsultatīvajam tālrunim, doties pie dežūrārsta vai steidzamās medicīniskās palīdzības punktu mediķiem.

Kā rīkoties, kad dzīvībai briesmas nedraud, bet medicīniskā palīdzība nepieciešama?

Ja dzīvībai un veselībai nedraud briesmas, mediķu padomu un konsultāciju sniedz:

ģimenes ārsts vai viņu aizvietojoša ārstniecības persona ģimenes ārsta praksē

Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis - [66016001](#). Tur darba dienās no plkst. 17:00 līdz 8:00, brīvdienās un svētku dienās: visu diennakti kvalificēti mediķi, uz klausot pacienta sūdzības, ieteiks, kā rīkoties un kur saņemt palīdzību. [Plašāka informācija](#).

dežūrārsti - sniedz palīdzību ģimenes ārsta kompetences ietvaros.

feldšerpunkti - sniedz palīdzību ģimenes ārsta kompetences ietvaros.

steidzamās medicīniskās palīdzības punkti - sniedz palīdzību, kas pārsniedz ģimenes ārsta kompetenci.

slimnīcas uzņemšanas nodaļas.

Plašāka informācija par palīdzības saņemšanas iespējām atrodama [Nacionālā veselības dienesta](#) mājaslapā.

Kā sniegt pirmo palīdzību dažādu traumu un saslimšanu gadījumā, uzzini sadaļā ["Kā palīdzēt cietušajam?"](#).

📄 Informācija par Covid-19 pacientu mājas aprūpi un ārstniecības pakalpojumiem pacientiem, kuri ārstējas no šīs infekcijas mājās, atrodama Nacionālā veselības dienesta mājaslapā: <https://www.vmnvd.gov.lv/lv/arstniecibas-pakalpojumu-sanemsanas-kartiba>

📄 Ārstu rekomendācijas, ja esi saslimis ar Covid-19 un ārstējies mājās: <https://stradini.lv/lv/content/izstradats-informativs-materials-covid-19-pacientiem-kuri-arstejas-majas>

Kā pareizi izsaukt
NMPD?

[Skatīt vairāk](#)

Biežākās kļūdas un mīti, izsaucot mediķu brigādi

[Skatīt vairāk](#)

Biežāk uzdotie jautājumi

[Skatīt vairāk](#)

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/kad-zvanit-113>