



Neatliekamās medicīniskās
palīdzības dienests

Krampji

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 01.12.2021.

Kā sniegt palīdzību lēkmes laikā:

- sargā slimnieku no iespējamām traumām;
- pasargā cietušā galvu;
- izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot [113](tel:113).

Tikai pēc lēkmes veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

Biežākās kļūdas, sniedzot palīdzību:

- slimnieka fiksēšana (t.sk. roku, kāju piesiešana, sasiešana);
- cenšanās atvērt sakostos zobus;
- karotes vai kāda cita priekšmeta likšana mutē.

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/krampji>