



## Smaga alerģiska reakcija

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 01.12.2021.

Alerģiju var izraisīt ļoti dažādi izraisītāji, biežākie – specifiski pārtikas produkti (piemēram, rieksti, zemenes, jūras produkti u.c.), medikamenti (bieži – antibakteriālie līdzekļi), sadzīves ķīmija, kukaiņi (īpaši – bites, irši, lapsenes).

Vasaras sezonā, kad aktivizējas dažādi kukaiņi, palielinās arī sadzelto cilvēku skaits. Lai arī reti, taču atsevišķos gadījumos indīgo kukaiņu dzēlieni var izraisīt dzīvībai bīstamu alerģisku reakciju – anafilaktisko šoku un Kvinkes tūsku. Par smagu alerģisku reakciju var liecināt:

aizdusa, smakšana vai apgrūtināta elpošana;

auksti sviedri, samaņas traucējumi, reiboņi, neskaidra galva;

pēkšņas sāpes krūtīs, sirds darbības paātrināšanās;

slikta dūša, vemšana, sāpes vēderā;

ja pietūkums strauji veidojas ne tikai dzēliena vietā, bet tūska sākas arī uz sejas, kakla, rokām, mutē, rīklē, elpošanas ceļos.

Ja pēc indīgo kukaiņu dzēliena veidojas izteikta alerģiska reakcija, kas apdraud cilvēka dzīvību, nekavējoties jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz tālruni [113](tel:113).

## Kukaiņu (visbiežāk - lapsenes, bites, irši) kodumi mutes dobumā

Kā palīdzēt cietušajam?

vienmēr izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot [113](tel:113), jo iespējama elpceļu nosprostošanās un smakšana tūskas dēļ;

dod sūkāt ledu vai maziem malkiem aukstu šķidrumu;

dzesē kaklu no ārpuses.

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/smaga-alergiska-reakcija>