



Infarkts

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 01.12.2021.

Miokarda infarkta cēlonis ir sirds apasiņošanas traucējumi. Tas rodas, ja kādu iemeslu dēļ sirds artērijas tiek nosprostotas, piemēram, ar trombu. Tad daļa sirds muskuļa netiek pietiekami apgādāta ar asinīm.

Kā izpaužas infarkts?

Visbiežākās infarkta izpausmes ir

sāpes krūtīs (aiz krūšu kaula), kas tipiskos gadījumos ir spiedošas, žņaudzošas, dedzinošas, var izstarot uz žokli, kreiso roku, pakrūti, ilgst 10 minūtes vai pat vairāk.

Sāpēm krūtīs tomēr iespējami dažādi iemesli, kurus pirmās palīdzības sniedzējs ne vienmēr var identificēt un atšķirt, tāpēc ieteicams zvanīt [113](tel:113), kur dispečers izvērtēs notikušo un nepieciešamības gadījumā nosūtīs NMP brigādi.

elpas trūkums

sirdsklauves

galvas reibonis

pārmērīgs nogurums

slikta dūša, vemšana

Kā palīdzēt cietušajam, kuram ir sāpes krūtīs vai elpas trūkums?

nodrošini saslīmušajam mieru un svaigu gaisu;

palīdzi saslīmušajam ieņemt visērtāko ķermeņa stāvokli;

palīdzi saslīmušajam ieņemt viņa paša jau zināmās zāles;

izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani [113](tel:113);

neļauj atdzist saslīmušajam un pasargā viņu no apkārtējās vides iedarbības;

aprūpē, nomierini saslīmušo;

atdzīvināšanas pasākumi, ja nepieciešams.

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/infarkts>