



Traumas

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 01.12.2022.

Ik dienu Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests dodas izsaukumus pie cilvēkiem, kuri guvuši dziļas plēstas brūces, lūzumus u.c. nopietnas traumas. Vissmagākās traumas ir tas, kas gūtas kritot no augstuma, ciešot ceļu satiksmes negadījumos vai savainojoties darba vietā u.c.

Roku un kāju traumas

Raksturīgākās pazīmes - sāpes, deformācija, nespēja kustināt locekli, pietūkums. Necenties atšķirt dažādus traumu veidus un vienmēr pieņem, ka trauma var būt lūzums!

Kā palīdzēt cietušajam?

nekustini, nepārvieto cietušo, izņemot gadījumos, ja draud briesmas dzīvībai:

- saglabā traumas radīto deformāciju;
- pārvietojot cietušo, saudzē augšdelmu vai kāju (ja nepieciešams pārvietot);

zvani [113](tel:113) un izstāsti notikušo. Dispečers izvērtēs, vai konkrētajā gadījumā jāsauc NMPD brigāde, vai tomēr cietušais var doties pats uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu;

neļauj atdzist cietušajam/pasargā to no apkārtējās vides iedarbības;

aprūpē, nomierini cietušo.

Mugurkaula traumas

Ja nelaimes gadījumu izraisījusi kāda no sekojošajām situācijām, tad pieņem, ka cietušajam var būt traumēts mugurkauls:

ceļu satiksmes negadījums;

kritiens no augstuma;

lēciens ūdenī.

Kā palīdzēt cietušajam?

nekustini, nepārvieto cietušo un neļauj to darīt citiem!

pārvieto tikai tad, ja draud briesmas dzīvībai;

pārvietojot cietušo, saudzē mugurkaulu (ja nepieciešams pārvietot);

vienmēr izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani [113](tel:113);

neļauj atdzist cietušajam/pasargā to no apkārtējās vides iedarbības;

aprūpē, nomierini cietušo;

atdzīvināšanas pasākumi, ja nepieciešams.

Vēdera traumas

Kā palīdzēt cietušajam?

palīdzi/ ļauj cietušajam ieņemt ērtāko ķermeņa pozu

vienmēr izsauc Neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani [113](#);

ja ir brūce, uzliec tīru, vēlams sterilu, marles salveti vai tīru drēbes gabalu;

neļauj atdzist cietušajam/pasargā to no apkārtējās vides iedarbības;

aprūpē, nomierini cietušo.

Necenties ievietot izkritušos orgānus atpakaļ vēderā un nedod ēst, dzert un medikamentus.

Krūškurvja traumas

Kā palīdzēt cietušajam?

novieto cietušo pusguļus stāvoklī vai cietušajam ērtākajā pozā;

izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani [113](#);

ja ir brūce, uzliec tīru, vēlams sterilu, marles salveti vai tīru drēbes gabalu;

neļauj atdzist cietušajam/ pasargā to no apkārtējās vides iedarbības;

aprūpē, nomierini cietušo.

Galvas traumas

Ņem vērā, ka galvas traumas ir bīstamas, jo var izraisīt bezsamaņu.

Kā palīdzēt cietušajam?

novieto cietušo pusguļus vai cietušajam ērtākajā pozā;

vienmēr izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani [113](#);

ja cietušais vemj, pagriez to uz sāniem;

ja ir brūce, uzliec tīru, vēlams sterilu, marles salveti vai tīru drēbes gabalu;

neļauj atdzist cietušajam/pasargā to no apkārtējās vides iedarbības;

aprūpē, nomierini cietušo;

atdzīvošanas pasākumi, ja nepieciešams.