



Neatliekamās medicīniskās
palīdzības dienests

Rīcība ceļu satiksmes negadījumos

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 30.11.2022.

Katru gadu NMPD dodas palīgā cietušajiem uz vairāk nekā sešiem tūkstošiem ceļu satiksmes negadījumiem. Ceļu satiksmes negadījumos visbiežāk tiek gūtas vairāku ķermeņa daļu ievainojumi jeb politraumas.

Rīcība autoavārijas vietā

Jebkurā ceļu satiksmes negadījumā pieņem, ka cietušajam var būt traumēts mugurkauls.

Ieraugot autoavāriju, novērtē situāciju un, neapdraudot sevi, sāk cietušā glābšanas pasākumus:

- apstādini savu automašīnu drošā attālumā no negadījuma vietas;
- ieslēdz savas automašīnas avārijas gaismas signalizāciju;
- paņem automašīnas aptieciņu, avārijas zīmi;
- novieto avārijas zīmi nepieciešamajā attālumā no negadījuma vietas;
- dodies uz negadījuma vietu

Kā palīdzēt cietušajam?

- Ja nepieciešams, izsauc Neatliekamo palīdzību, zvanot 113.
- Atstāj cietušo automašīnas salonā.
- Nekustini, nepārvieto cietušo pats! Neļauj cietušo kustināt citiem!
- Sniedz nepieciešamo palīdzību.
- Aprūpē, nomierini cietušo.

Saudzīgi izvelc cietušo no automašīnas, ja:

- ir briesmas cietušā dzīvībai;
- ir bezsamaņa.

Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

Atceries! Atvērušies gaisa spilveni nav bīstami Tev un cietušajiem! Taču uzmanies, ja spilveni nav atvērušies!

Rīcība motocikla avārijas vietā

Jebkurā ceļu satiksmes negadījumā pieņem, ka cietušajam var būt traumēts mugurkauls.

Kā palīdzēt cietušajam?

- nekustini un nepārvieto cietušo;

izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot [113](#);

aizsargķiveri noņem ļoti uzmanīgi, saudzējot cietušā kaklu, tikai ja:

- ir bezsamaņa;
- ir asiņošana no ķiveres apakšas.

palīdzī noņem ķiveri, ja cietušais to grib, piemēram, ja ir asiņošana, vemšana;

sniedz nepieciešamo palīdzību (atdzīvināšanas pasākumi, asiņošanas apturēšana u.c.).

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/riciba-celu-satiksmes-negadījumos>