



## Aizrīšanās - svešķermenis elpceļos zīdainim

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 01.12.2021.

Nereti Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta mediķi saņem izsaukumus, kur aizrijušies ir paši mazākie - zīdaiņi. Visbiežāk šādi negadījumi notiek mazulim aizrijojoties ar mātes pienu, atgrūšanas (atraugu, vemšanas) dēļ vai iebāžot mutē sīkas rotaļlietu detaļas.

### Biežākās kļūdas, sniedzot palīdzību:

Zīdaiņa purināšana aiz kājām. Tas ir bīstami, jo zīdains var iegūt kratītā bērna sindromu un tas var izraisīt paliekošus smadzeņu bojājumus, invaliditāti, u.c. bojājumus.

Ja zīdains ir aizrijies, nedrīkst liet šķidrumus tam mutē, cenšoties izskalot elpceļos esošo saturu.

### Kā rīkoties, ja zīdains ir aizrijies?

Gadījumā, ja nezināsi, kā sniegt palīdzību, izsaucot Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta mediķu brigādi, zvanot uz [113](tel:113), dispečercentra mediķi dos norādes un teiks priekšā, kā veikt atdzīvināšanas pasākumus, kamēr brigāde ir ceļā.

Ļauj zīdainim svešķermeni atklepot pašam;

Sauc palīgā;

Ja zīdains svešķermeni pats nespēj atklepot, tad palīdzi viņam:

- novieto zīdaiņi ar galvu zemāk jāteniski ar vēderu uz sava apakšdelma, kas balstās uz augšstilba;
- fiksē zīdaiņa galvu starp pirmo un trešo pirkstu, rādītājpirkstam jābūt zīdaiņa mutē;
- saudzīgi ar plaukstas pamatni uzsit 5 reizes starp lāpstiņām;
- uzliec roku zīdainim uz muguras un stingri satver to starp abām plaukstām
- apgriez zīdaiņi ar seju uz augšu, novietojot uz otra apakšdelma un atbalsti uz otra augšstilba;
- 5 reizes spied ar diviem pirkstiem uz krūšu kaula sirds masāžas vietā;
- turpini veikt sitienus starp lāpstiņām un spiedienus uz krūšu kaula, ja nepieciešams;
- izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot [113](tel:113);
- atdzīvināšanas pasākumi, ja nepieciešams.

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/aizrisanas-sveskermenis-elpcelos-zidainim>