



Neatliekamās medicīniskās
palīdzības dienests

Svešķermeņi

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 01.12.2021.

Situācijas, kad tiek gūtas traumas, kurās kādā ķermeņa daļā ir iekļuvis svešķermenis ir dažādas, sākot ar gadījumiem, kur cilvēkam skaldot malku, acī trāpījusi koka atlūza līdz gadījumiem, kad, veicot lauku darbus, cietušais uzdūries uz kūts dakšas. Šādos brīžos būtiski ir neizvilkt no brūces svešķermeņi, lai pasargātu no spēcīgas asiņošanas un nekavējoties meklēt mediķu palīdzību.

Svešķermenis brūcē

Kā palīdzēt cietušajam?

apturi dzīvībai bīstamu asiņošanu, spiežot uz asiņojošas vietas blakus svešķermenim;

izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani [113](#).

Neizvelc svešķermeņi un nepieļauj svešķermeņa iespiešanu brūcē.

Svešķermenis acī

Kā palīdzēt cietušajam, ja svešķermenis ir iedūries acī:

uzliec pārsēju abām acīm (būtiski, jo gaismas ietekmē uz veselo aci, arī cietušās acs zilīte reaģēs, tādējādi radot papildus bojājuma risku);

meklē mediķa palīdzību.

Atceries! Necenties izvilkēt svešķermeņi no acs.

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/sveskermeni>