



Spēcīga ārēja asiņošana

Publicēts: 30.09.2020.

Atjaunināts: 30.11.2022.

Asiņošana visbiežāk saistīta ar dažāda veida traumām, piemēram, amputācijas, zāgētas brūces, kritieni no augstuma u.c. Atsevišķos gadījumos spēcīgas asiņošanas cēlonis var būt arī saslimšanas – piemēram, sabrūkošs audzējs, ar mākslīgās nieres pieslēgšanas vietu saistītie sarežģījumi, varikozī paplašinātas vēnas u.c.

Kādas ir pazīmes spēcīgai ārējai asiņošanai?

- asinis tek ar straudi vai strūklu;
- redzams daudz asiņu;
- ar asinīm piesūcies apģērbs.

Jebkuras stipras asiņošanas gadījumā jārikojas kā dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā!

Biežākās kļūdas sniedzot palīdzību:

žņauga (piemēram, siksnas) izmantošana, to neprotot darīt. Neprasmīgi un nevajadzīgi izmantots žņaugs var izraisīt pretēju efektu, palielināt asins zudumu.

palīdzības sniedzējs aizmirst par paša drošību, nelietojot gumijas cimds vai, piemēram, plastikāta maisiņu, tādā veidā sevi pakļaujot inficēšanās riskam

tiekl uzlikts pārsējs, bet netiek laikus pamanīta asiņošanas turpināšanās. Cietušais ir jāvēro un jāuzrauga.

Kā sniegt palīdzību cietušajam stipras asiņošanas gadījumā?

uzvelc rokās vienreiz lietojamus gumijas cimds vai cita ūdens necaurlaidīga materiāla izstrādājumu, piemēram, plastikāta maisiņu

atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba

aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu vai dūri, ja iespējams, izmantojot marles kompresi vai tīru drēbes gabalu;

noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu

pārliecinies, ka asiņošana ir apturēta

ja asiņošana turpinās, piespied brūci stiprāk, ja iespējams, uzliekot vēl marles salveti vai drēbes gabalu pa virsu esošajam materiālam

izsauc Neatliekamo palīdzību, zvani [113](tel:113)

turi brūci aizspiestu līdz mediķu brigādes atbraukšanai

aprūpē, nomierini cietušo

veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams

Asiņošana no deguna

Kā palīdzēt cietušajam?

Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimdus

Liec cietušajam aizspiest asiņojošo nāsi

Liec cietušajam noliekt galvu uz priekšu

Apsēdini cietušo

Pieliec aukstumu pie deguna un pakauša

Ja asiņošana turpinās ilgāk par 20 minūtēm, izsauc Neatliekamo palīdzību, zvanot [113](tel:113)

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/speciga-areja-asinosana>