




## Profesija - neatliekamās medicīnas ārsts

Publicēts: 29.09.2020.

Atjaunināts: 06.01.2022.

Uzzini, kas ir neatliekamās medicīnas ārsta profesija, cik ir ilgi jāstudē, lai kļūtu par speciālistu un varētu strādāt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā!

Kas ir neatliekamās medicīnas ārsta profesija? 



Neatliekamās medicīnas ārsts sniedz neatliekamo medicīnisko palīdzību cietušajam dzīvībai bīstamā, kritiskā stāvoklī, veicot diagnostiku un ārstēšanu, kā arī primāro veselības aprūpi. Tās var būt situācijas, kad cilvēks ir guvis nopietnas traumas, piemēram, krītot no liela augstuma, ciešot ceļu satiksmes negadījumā, vai nopietni saslimis, piemēram, pacientam ir infarkts, insults, smaga alerģija u.c. slimības, kas apdraud cilvēka dzīvību.

Neatliekamās medicīnas ārsts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā (NMPD) var strādāt:

intensīvās terapijas brigādē kā brigādes vadītājs

ārsta speciālista brigādē kā brigādes vadītājs

dispečercentrā (dežūrārsts)

Specializētās medicīnas centrā kā brigādes vadītājs u.c.

Medicīnas kvalitātes un kvalifikācijas centrā kā ārsts-eksperts u.c.

Vadības centrā vai kādā no reģionālajiem centriem kā struktūrvienību vadītājs

Ko ņemt vērā, kamēr vēl mācīties skolā?




Kādi mācību priekšmeti labi jāapgūst skolā, kas var noderēt, studējot par neatliekamās medicīnas ārstu?

Skolā īpaši lielu vērību pievērš bioloģijai, ķīmijai, latviešu valodai, svešvalodām, jo pēc šo priekšmetu centralizēto eksāmenu atzīmēm, konkursa kārtībā tiek noskaidrots, kuri tiks uzņemti koledžā. Priekšroka tiek dota absolventiem ar augstākām atzīmēm.

Noteikti vērts pievērst pastiprinātu uzmanību tādiem priekšmetiem kā veselības mācība un sports.

Tāpat meklē iespējas skolas laikā iesaistīties dažādos pulciņos un ārpus klases aktivitātēs, kas saistīti ar pirmās palīdzības sniegšanu. Interesējies pie saviem skolotājiem, vai Tavā skolā tiek piedāvāts medicīnas pulciņš. Ja skola nepiedāvā šādu iespēju - pievienojies, piemēram, biedrībai Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne, kuri jauniešiem ļauj iesaistīties un mācīties sniegt pirmo palīdzību. Detalizētāka informācija pieejama Latvijas Sarkanā Krusta [mājaslapā](#).

Vai skolas laikā jau ir iespējams iepazīties ar NMPD mediķa darbu? 



Jau skolas laikā ir iespējams iepazīties ar NMPD mediķu darbu, piedaloties dažādos izglītības pasākumos, piemēram, ikgadējās Ēnu dienās un Atvērto durvju dienās. Šo pasākumu laikā varēsi iepazīt tuvāk NMPD darbu un noskaidrot, kāda ir mediķu ikdiena, kādi ir pienākumi un kā notiek darbs brigādēs. Ņem vērā, ka izsaukumos mediķiem (līdz studiju laikam) līdzīgi gan nevarēsi doties.

Ja vēlies uzzināt, kur studēt un kāds ir studiju process no mediķa vai studenta skatupunkta, apmeklē izglītības izstādi "Skola". Šī izstāde notiek katru gadu Rīgā, Ķīpsalā. Tajā piedalās dažādas izglītības iestādes, stāstot par studiju iespējām, iepazīstinot ar nākotnes darba vietu. Tieši šeit ir iespējams uzdot sev interesējošus jautājumus, kas var noderēt, izvēloties īsto profesiju un vietu, kur to apgūt. Vari sekot līdz NMPD sociālajiem tīkliem, kur laikus par šiem pasākumiem, ja piedalāties un kādā formātā piedalāties, informējam.


NMPD sociālajos tīklos:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Twitter](#)

[Youtube](#)


Kur var apgūt neatliekamās medicīnas ārsta profesiju? 



Lai iegūtu pamatprofesiju - ārsts, jāstudē 6 gadus Rīgas Stradiņa universitātē vai Latvijas Universitātē.

Lai iegūtu specializāciju - neatliekamās medicīnas ārsts, jāturpina studijas rezidentūrā. Šo specializāciju var iegūt studējot Rīgas Stradiņa universitātē. Studiju ilgums - 5 gadi.

Tātad, lai kļūtu par neatliekamās medicīnas ārstu, pavisam kopā būs jāstudē 11 gadi.

Ko apgūšu studiju laikā universitātē? 




Pamatstudiju laikā ārsta diploma iegūšanai universitātēs tiek apgūti tādi priekšmeti, kā anatomija, histoloģija, farmakoloģija, patoloģija, klīniskās aprūpes pamati, humanitārās zinātnes u.c.

Savukārt studējot rezidentūrā liels uzsvars tiks likts uz praktiskiem treniņiem, semināriem, dežūrām ārstniecības iestādēs u.c.

---

Noskaties LTV raidījuma "Amatieris" sēriju "Ārsts", kur redzēsi kā raidījuma vadītājs ar īpašo viesi, iepazīst ārsta profesiju un darbu NMPD: <https://ltv.lsm.lv/lv/raksts/30.12.2021-amatieris-8-serija-arsts.id248477>

Vai varu jau studiju laikā strādāt dienestā un iepazīties ar darbu dienestā? 



Jā, Tev ir iespēja jau studiju laikā voluntēt vai strādāt kā 'medicīnas asistentam'.

Lai ielūktos dienesta mediķu brigāžu ikdienā, redzētu, kā tiek sniegta palīdzība, vērot mediķus darbībā un vienlaikus saprastu, vai darbs NMPD ir Tavs aicinājums, medicīnas studenti var voluntēt. Voluntējot, students nevarēs sniegt palīdzību pacientam, bet būs iespēja doties līdzi brigādei izsaukumos, uzdot sev interesējošos jautājumus par profesiju un vērot neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanas procesu pirmsslimnīcas etapā.

Darbs brigādē ir neatsverama pieredze katram topošajam mediķim, tāpēc ir izveidota īpaša profesija 'medicīnas asistents', kas paver plašākas iespējas dienestā strādājošajiem studentiem *mācīties darot*. Tā ir iespēja visiem topošajiem ārstiem vai ārsta palīgiem, izmantot koledža vai universitātē iegūtās zināšanas un prasmes reālā darba vidē. Studenti kā medicīnas asistenti var pievienoties NMPD komandai pēc konkrētu studiju priekšmetu sekmīgas nokārtošanas. Pārsvārā tas ir laiks pēc 2. vai 3.semestra, ja studē ārsta palīga profesiju koledžā vai pēc 6.semestra, ja studē ārsta profesiju universitātē. Topošie speciālisti strādā pieredzējuša brigādes vadītāja vadībā kā brigādes otrā persona.

Lai uzzinātu vairāk vai ja vēlies pievienoties mūsu komandai un izmantot šīs iespējas, sazinies ar NMPD Personāla vadības un attīstības nodaļas speciālistiem, rakstot uz e-pastu [personals@nmpd.gov.lv](mailto:personals@nmpd.gov.lv) vai zvanot 67337012.

Kā varu kļūt par neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbinieku?



Intensīvās terapijas ārsta brigādes šobrīd atrodas lielajās pilsētās - Rīgā, Liepājā, Ventspilī, Daugavpilī un citviet. Savukārt ārsta speciālista brigādes, kas izsaukumos dodas ar vieglo auto - Rīgā, Jūrmalā, Grobiņā, Daugavpilī, Valmierā un Jelgavā.

Ar aktuālākajām vakancēm vari iepazīties sadaļā "["Vacances"](#)" vai sazinoties ar NMPD Personāla vadības un attīstības nodaļas speciālistiem, rakstot uz e-pastu: [personals@nmpd.gov.lv](mailto:personals@nmpd.gov.lv) vai zvanot darba dienās no plkst.8.30 līdz plkst.17.00 - 67337012.

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/profesija-neatliekamas-medicinas-arsts>