



NMPD ieteikumi iedzīvotājiem – kur vērsties pēc medicīniskās palīdzības pandēmijas apstākļos

Publicēts: 24.01.2022.

[Padomi](#)

[Jaunami](#)



Attēlam ilustratīva nozīme. Foto: Pixabay

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD) aicina iedzīvotājus vienkāršākās situācijās pēc medicīniskās palīdzības vērsties pie sava ģimenes ārsta, izmantot ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni vai tuvākajā ārstniecības iestādē.

Sazinies ar savu ģimenes ārstu

Ja gadījies saslimt, primāri jāzvana ģimenes ārstam. Ģimenes ārsts vislabāk pārzina sava pacienta slimības vēsturi, nepieciešamības gadījumā var atvērt darba nespējas lapu, izrakstīt medikamentus, kā arī nosūtīt uz konsultāciju pie speciālista vai lemt par nepieciešamību ārstēties slimnīcā.

Ārpus ģimenes ārsta darba laika medicīniskus padomus akūtas saslimšanas gadījumā iespējams saņemt, zvanot uz ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001. Tālruņa darba laiks darba dienās ir no plkst. 17:00 līdz 8:00, savukārt brīvdienās un svētku dienās tālrunis strādā visu diennakti. Ģimenes ārstu konsultatīvā tālruņa mediķi telefoniski sniedz padomus nelielu traumu, pēkšņu saslimšanu vai hronisku slimību saasinājuma brīžos, bet nenodrošina iespēju saņemt darba nespējas lapu vai izrakstīt medikamentus.

Atgādinām, ka ārpus ģimenes ārsta darba laika medicīnisku palīdzību ir iespēja saņemt arī dodoties uz ārstniecības iestādi - pie

dežūrārsta vai uz steidzamās medicīniskās palīdzības punktu. Ambulatoras ārstu konsultācijas un izmeklējumus iespējams saņemt arī Covid-19 pacientiem. Dežūrārsti, kuri strādā vakaros un brīvdienās, līdzīgi kā ģimenes ārsti izraksta medikamentu receptes, darba nespējas lapu, nozīmē pareizu ārstēšanu, un nepieciešamos medikamentus, injicē un veic citas medicīniskas procedūras. Savukārt mediķi steidzamās medicīniskās palīdzības punktos vakaros un nakts stundās sniedz palīdzību traumai, hronisku slimību saasinājuma brīžos un citās situācijās, kad palīdzība nepieciešama steidzami. Taču, pirms doties uz ārstniecības iestādi, ar to iepriekš jāsaazinās un jāpiesaka apmeklējums.

Visu ārstniecības iestāžu kontakti pieejami [Nacionālā veselības dienesta mājaslapā](#).

Ja saslimis bērns

Arī šādās situācijās svarīgi ir konsultēties ar bērna ģimenes ārstu. Ja nav iespējams sazināties ar ģimenes ārstu, attālinātu Bērnu klīniskās universitātes pediatra konsultāciju var saņemt, zvanot darba dienās pa tālruni 80708866 (darbalaiks no plkst. 8:00 līdz 17:00), bet brīvdienās un svētku dienās pa tālruni 26112887 (darbalaiks no plkst. 10.:00 līdz 17:00). Zvanu centra darbinieks reģistrēs bērna datus, un tuvākā iespējamā laikā ar vecākiem sazināsies pediatrs.

Kad zvanīt uz ārkārtas tālruni 113?

Situācijās, kad cilvēka dzīvība ir apdraudēta un palīdzības saņemšanā izšķirošas ir minūtes – ir gūta ļoti smaga trauma vai ir pēkšņa saslimšana un neatliekamā medicīniskā palīdzība nepieciešama nekavējoties. Situācijas, kad jāizsauc NMPD mediķi:

- bezsamaņa;
- apstājas elpošana vai rodas pēkšņi elpošanas traucējumi;
- ir smagas traumas vai spēcīga asiņošana, kas apdraud dzīvību;
- pazīmes, kas liecina par infarktu (pēkšņas sāpes aiz krūšu kaula);
- pazīmes, kas liecina par insultu (ir vienas puses pēkšņš vājums);
- citas dzīvību apdraudošas situācijas.

Lai neradītu risku sev un tuviniekiem novēloti saņemt ārkārtas dienesta palīdzību dzīvībai kritiskās situācijās, kad svarīga katra minūte, vēršam sabiedrības uzmanību uz profilaktisko pasākumu nozīmību, ko var īstenot ikviens.

Pārskati mājas aptieciņu

Ikvienam jau šodien ir jāpārskata sava mājas aptieciņa un jāpapildina ar medikamentiem (pretsāpju, pretdrudža, vemšanai, caurejai u.c.) un medicīnas precēm, kas var būt nepieciešami dažādu saslimšanu vai vieglāku traumu gadījumos. Par aptieciņas saturu aicinām konsultēties ar farmaceitu aptiekā.

Hronisko slimību pacientiem mājas aptieciņā vienmēr jābūt visiem ikdienā un slimības saasinājuma brīdī lietojamiem medikamentiem ar nelielu rezervi. Tāpat jau laikus jāgādā par derīgu recepti šiem medikamentiem – tos nekādā gadījumā nedrīkst pārtraukt lietot, lai nepieļautu slimības saasinājumu un nepieciešamību ārstēties slimnīcā. Ar savu ārstējošo ārstu jāpārrunā, kā pareizi lietot medikamentus krīzes brīdī, kad slimība saasinās.

Zini, kā ārstēties mājās!

Aicinām iepazīties ar ieteikumiem, ko izveidojuši Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas speciālisti, lai ikviens jau laikus varētu uzsākt Covid-19 ārstēšanu mājās apstākļos, ja ir inficējies un parādās slimības simptomi.. Ar rekomendācijām var iepazīties [Stradiņa slimnīcas mājaslapā](#).

Lai epidemiologu prognozētais Covid-19 omikrona paveida saslimstības vilnis būtu pēc iespējas lēzens, ļoti svarīgi ir turpināt vakcinēšanos, tostarp, saņemt balstvakcīnu, ievērot mediķu rekomendācijas, kas tiek sniegtas, kā arī katram individuāli jāturpina ievērot jau noteiktos piesardzības pasākumus.

<https://www.nmpd.gov.lv/lv/jaunums/nmpd-ieteikumi-iedzivotajiem-kur-versties-pec-mediciniskas-palidzibas-pandemijas-apstaklos>