




Biežāk uzdotie jautājumi

Publicēts: 30.09.2020.

Dzemdību palīdzība 



Par ko nepieciešams padomāt plānojot dzemdības?

Veidojot dzemdību plānu, jautā padomu savam grūtniecību uzraugošajam ārstam vai vecmātei, lai paredzētu visu. Noderīgs resurss topošajām māmiņām var būt arī portāls Grutnieciba.lv. Taču NMPD mediķi atgādina vairākas lietas, ko iepriekš nepieciešams pārdomāt un saplānot:

Jau savlaicīgi izvēlies slimnīcu/dzemdību nodaļu, kurā vēlēties laist pasaulē mazuli.

Izdomā, kā nokļūsi uz izvēlēto dzemdību vietu – cik tuvu tā atrodas dzīvesvietai, vai uz slimnīcu dosieties paši ar savu transportu vai jau iepriekš vienosies ar draugiem, labiem kaimiņiem, kuri vajadzīgā brīdī (iespējams arī nakts laikā) operatīvi varēs aizvest līdz slimnīcai.

Ar savu grūtniecību uzraugošo ārstu vai vecmāti iepriekš vienojies par iespēju konsultēties, ja tuvojoties dzemdību termiņam sajūti simptomus un nav skaidrs, kā rīkoties – vai doties uz slimnīcu vai vēl pagaidīt mājās.

Laicīgi sagatavo visu nepieciešamo, kas var būt vajadzīgs slimnīcā pēc mazuļa piedzimšanas.

Kā doties uz slimnīcu?

Kā rāda pieredze, arī Latvijā jaunie vecāki dzemdību gadījumos arvien biežāk izvēlas doties paši ar savu auto uz izvēlēto dzemdību vietu līdzīgi kā tas ir citur Eiropā. Došanās uz slimnīcu ar operatīvo medicīnisko transportlīdzekli, kurā ir daudz sarežģītu iekārtu dzīvības glābšanai, braucot ar sirēnām, jaunajai māmiņai dažkārt var radīt papildus uztraukumu un pārdzīvojumu. Ja nebūs iespēju uz dzemdību vietu doties pašiem ar savu auto, var plānot, ka tiks izsaukta NMPD mediķu brigāde. Atceries – visātrāk izsauksi mediķus, zvanot uz ārkārtas numuru [113](tel:113).

Uz kuru slimnīcu mani nogādās neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde?

NMP brigāde Tevi nogādās tuvākajā slimnīcā, kurā ir dzemdību nodaļa. Ja operatīvā situācija to pieļaus un ja vien Tava izvēlēta dzemdību nodaļa neatrodas ļoti tālu, tad nogādāšana izvēlētajā slimnīcā būs maksas pakalpojums, kā to nosaka [Ministru kabineta noteikumi](#).

Vai neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde dzemdētāju vienmēr ved uz tuvāko slimnīcu?

Ir situācijas, kad neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde vedīs grūtnieci nevis uz tuvāko dzemdību nodaļu, bet uz slimnīcu, kurā ir perinatālās aprūpes nodaļa (PSKUS, Vidzemes, Jēkabpils, Daugavpils, Rēzeknes, Liepājas slimnīca) un kur nodrošina specializētu medicīnisko palīdzību, piemēram, ja ir priekšlaicīgas dzemdības, ja ir augsta riska grūtniecība un tā noritējusi ar sarežģījumiem, ja topošajai māmiņai ir kādas nopietnas blakus saslimšanas u.c.

Kad ir īstais brīdis saukt neatliekamo medicīnisko palīdzību?

NMPD mediķi samērā bieži tiek izsaukti ļoti novēloti uz dzemdībām, īpaši pie atkārtotām, un mazuljus brigādei nākas pieņemt mājās vai operatīvajā medicīniskajā transportlīdzeklī. Tāpēc labāk ir lieku reizi piezvanīt savam grūtniecību uzraugošajam ārstam vai vecmātei, lai saprastu, kad ir laiks doties uz slimnīcu vai izsaukt mediķus. Speciālisti, ar ko topošā māmiņa ir bijusi kontaktā grūtniecības laikā spēs dot labāko padomu.

Kādos gadījumos grūtniecei noteikti jāsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība?

Ir situācijas, kad grūtniecei noteikti jāsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde. Ja grūtniecība noritējusi ar sarežģījumiem, bet jaunajai māmiņai ir kādas nopietnas saslimšanas, vai grūtniecības laikā sākas asiņošana no dzimumceļiem vai sākas priekšlaicīgas dzemdības, vienmēr jāsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Nāves konstatēšana un nogādāšana uz morgu

Vai jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, ja cilvēks ir miris mājās vecuma vai saslimšanas rezultātā?

Ja cilvēks ir miris, neatliekamās medicīniskās palīdzības mediķi palīdzēt vairs nevarēs – mediķi mirušo nenogādā morgā, kā arī neizsniedz miršanas apliecību.

Neatliekamā medicīniskā palīdzība jāizsauc cilvēka veselībai un dzīvībai kritiskās situācijās. Mediķu rīcībā esošais aprīkojums un zināšanas ir paredzētas cilvēka dzīvības glābšanai.

Kā rīkoties, ja cilvēks miris mājās?

Šādā gadījumā var būt divas situācijas:

ja cilvēks miris mājās dabīgā nāvē, piemēram, lielā vecumā, pēc ilgstošas slimības, nesenas saslimšanas vai sliktas pašsajūtas rezultātā, vai arī miris pēkšņi un piederīgie ir pārliecināti par nāves iestāšanos, jāizsauc mirušā ģimenes ārsts, kurš konstatē nāves faktu un izsniedz medicīnisko apliecību par nāves cēloni.

ja cilvēks miris vardarbīgā nāvē vai traumas rezultātā (konflikts, krimināla rakstura negadījums, nelaimes gadījums, pašnāvība), ir jāizsauc [Valsts policija](#).

Kā rīkoties, ja mājās nomiris cilvēks un ģimenes ārsts nav pieejams, atbildes atradīsi nozares un valsts iestāžu kopīgi izveidotajā informatīvajā materiālā "soli-pa-solim" par mirušu cilvēku apbedīšanu Latvijā. Materiāls publicēts valsts un pašvaldību vienotajā portālā www.latvija.lv.