

# Individuālo aizsardzības līdzekļu (IAL)

## UZVILKŠANA /Kombinezons

### aizdomu par Covid-19 gadījumā



Slimību profilakses un kontroles centrs

Lai pasargātu sevi un ierobežotu infekcijas izplatīšanos, vienmēr ievēro šos piesardzības pasākumus:

- nepieskaries ar rokām sejai un IAL
- nomaini cimds, ja tie ir bojāti vai piesārņoti
- pēc iespējas mazāk pieskaries virsmām un priekšmetiem vidē, kur uzturas persona ar COVID-19
- regulāri veic roku mazgāšanu vai dezinfekciju

Pirms IAL komplekta uzvilšanas ievērot šādus norādījumus:

- nesteidzies
- noņem visas rotaslietas, tostarp pulksteni
- apmeklē tualeti
- padzeries ūdeni
- pārbaudi, vai ir Tev atbilstošs IAL izmērs
- pārbaudi, vai IAL nav bojāts

**! Pirms IAL uzvilšanas obligāti nomazgā vai dezinficē rokas !**

### 1 Kombinezona uzvilšana:

- iekāp kombinezonā
- pavelc to augšup līdz viduklim
- ievieto rokas piedurknēs
- ja kombinezonam ir pirksta fiksators/cilpa, uzvelc to uz iekšņa vai rokas vidējā pirksta
- pārvelc kombinezonu uz augšu pāri pleciem
- aiztaisi rāvējslēdzēju



### 2 Medicīniskā sejas maska vai respirators

Medicīniskās sejas maskas stingrā mala ir augšpuse un tā ir paredzēta, lai novietotu uz deguna. Maskas **krāsainā puse** parasti ir ārpusē. Maskas **blāvākā daļa** ir iekšpusē un pēc uzvilšanas pieskaras sejai.

- Pēc maskas uzlikšanas, piespied maskas augšējo malu tā, lai tā pieguļ deguna formai.
- Maskas apakšējo malu novelciet uz leju zem zoda.



! Pārliedzies, vai respirators pieguļ sejas ādai.

#### Uzmanību!

Lai pārliedzies, ka respirators uzlikts pareizi, ar roku aizsedz respiratora vārstu un spēcīgi izelpo. Respiratoram jāizplešas, bet nedrīkst būt gaisa plūsma gar tā sānu malām vai degunu.

**Respiratoru** uzvelc, novietojot augšējo stiprinājuma gumiju uz galvas aizmugurējās daļas virs ausīm un apakšējo stiprinājuma gumiju pakausī pie kakla.

### 3 Acu aizsardzības līdzekļi

Brilles vai sejas aizsargstiklu acu aizsardzībai uzliec virs respiratora gumijas lentēm.

! Pārliedzies: tekstila elastīgajai siksnai jāpieguļ cieši, bet ne pārāk stingri.



### 4 Cimdi - izvēlies atbilstošu izmēru.

! Pārliedzies, ka kombinezona piedurkne ir pārklāta ar cimda aprocī.



Materiāls sagatavots izmantojot PVO, ECDC un Anglijas sabiedrības veselības aģentūras rekomendācijas.

• PVO: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE\\_use-2020.2-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf)

• ECDC: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings>

• Gov.uk: <https://www.gov.uk/government/organisations/public-health-england>