

ZINI, KAS TAVĀ GROZINĀ!



KĀ SEVI PASARGĀT:

SAINDĒŠANĀS AR SĒNĒM VAR IZRAISĪT NOPIETNAS UN PALIEKOŠAS VESELĪBAS PROBLĒMAS VAI PAT BEIGTIES LETĀLI



JA ESI SAINDĒJIES:

- IZVĒLIES TIKAI **ATPAZĪSTAMAS** SĒNES

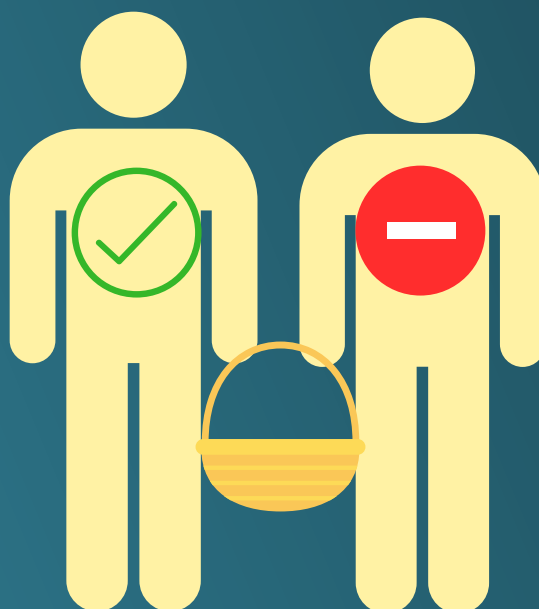
- **LASI SĒNES GROZĀ**, LAI TĀS NESAKARSTU, NESASPIESTOS UN TĀM PIEKLŪTU GAISS

- SĒNES MĀJĀS **APSTRĀDĀ** UZREIZ

- NEĒD **BOJĀTAS** SĒNES

- **NELIETO SĒNES AR ALKOHOLU**. TĀS PASTIPRINA TOKSISKO IEDARBĪBU!

- **NEPĀRĒDIES!** SĒNES IR SMAGA UN GRŪTĀK SAGREMOJAMA BARĪBA



BIEŽĀKĀS PAZĪMES:

- * VEMŠANA
- * NESPĒKS
- * SVĪŠANA
- * SĀPES VĒDERĀ

PIRMIE SIMTOMI: PARĀDĀS 1-2 STUNDU LAIKĀ VAI VĒLĀK

PALĪDZĪBA:

- NEKAVĒJOTIES MEKLĒ MEDIĶU PALĪDZĪBU
- GAIDOT PALĪDZĪBU, IZDZER GLĀZI VĒSA ŪDENS



NEATLIEKAMĀS
MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS
DIENESTS,

GLĀBT UN SAGLABĀT CILVĒKU DZĪVĪBAS!